

**HISTORIA** / DÍA DE INDEPENDENCIA  
DE MÉXICO, CENTROAMÉRICA Y BRASIL

**SALUD** / LA RELACIÓN DE APEGO  
Y CONTENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO  
HOSPITALIZADO Y SU MEJORA

**ECONOMÍA** / EL OPTIMISMO POR  
UNA BAJADA DE LOS TIPOS DE INTERÉS  
IMPULSA UN RECORD EN WALL STREET

# Revista FEM International

SEPTIEMBRE 2025 | EDICIÓN # 163 | ESTADOS UNIDOS

► Día Mundial de la  
Paella

► *Día mundial de la  
Alfabetización*



**LA FUERZA DEL  
TRABAJO FEMENINO**  
*EN EL MUNDO GLOBAL*

FEM INTERNATIONAL

Scan  
to discover !



<https://bit.ly/revistasfem>







Revista  
**FEM International**

**AHORA MAS CERCA  
QUE NUNCA**



**WhatsApp  
Business** ✓

**GUARDE NUESTRO NUMERO**

**+1 551 254 8201**

Somos parte de la comunidad Latina en el estado de Jew Jersey y aspiramos a seguir creciendo nuestra presencia aún más. Si desea dar a conocer su emprendimiento o tiene preguntas, simplemente contáctenos vía WhatsApp. Llegar a audiencias globales nunca ha sido más fácil que ahora.

**SUSCRIBANSE GRATIS AQUI**

<http://bit.ly/revistafemwhatsapp>



EEG **LIVE**

PRESENTA



# Willie Colon

Live in concert

**SÁBADO 20 / SET**  
**8PM**



**TEATRO RITZ**  
**ELIZABETH, NJ**

1148 E JERSEY ST, ELIZABETH, NJ 07201

**888-561-8757**

**ticketmaster®**

**BOLETOS**  
**EXPRESS**

**tickeri**



# contents

- 08 Independencia de México
- 09 Independencia de Chile
- 10 Independencia de Centroamérica
- 11 Independencia del Brasil
- 14 El ministro de Comercio de Canadá discutirá en Brasil un posible acuerdo con el Mercosur
- 15 El optimismo por una bajada de los tipos de interés impulsa un récord en el Dow Jones
- 18 Editorial

## GOURMET

- 22 **DIA MUNDIAL DE LA PAELLA**  
¿Por qué se celebra y las clases de paellas
- 24 **DATILE Y ALMENDRAS**  
Interesante artículo de los beneficios para la salud
- 25 **TRUFAS DE DATILES**  
Receta de D' Nonna Silvia Dulces

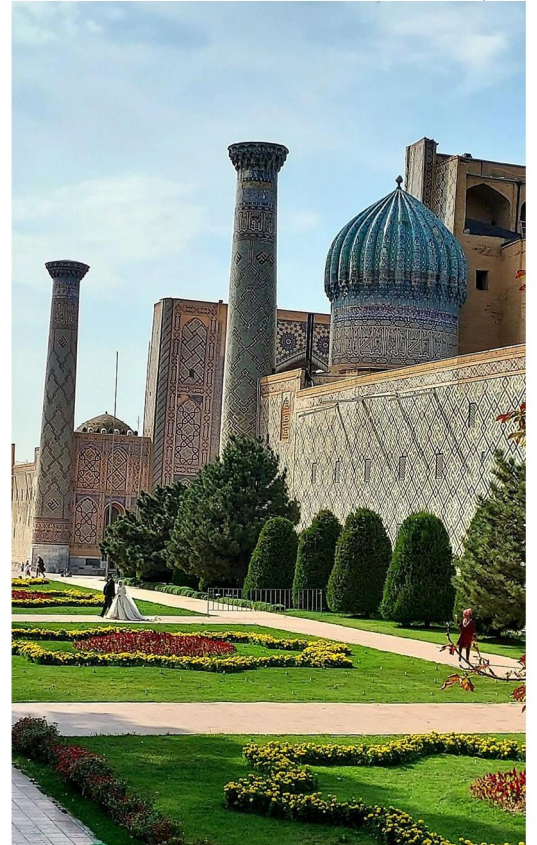
## SPOTLIGHT

- 28 **VIDA Y BIENESTAR**  
El costo emocional del regreso a clases
- 30 **SOCIALES**  
Ser madre neurodivergente no me limita, ser parte de una sociedad autoritaria, moralista, injusta e ignorante ¡Sí!
- 32 **INMIGRACION**  
El alto costo económico del extremismo migratorio en Estados Unidos
- 34 **INTERNACIONAL—PERU**  
INPE Descriteriado
- 35 **MOTIVACIÓN**  
Poema "Decir Amén"
- 36 **ESPIRITUAL**  
Cómo distribuir mejor la energía extra que estamos recibiendo
- 38 **PORTADA**  
La fuerza del trabajo femenino en el mundo global



### SECCION ESPECIAL ADVERTISING

- 54 **GUIA COMERCIAL** Lista de patrocinadores
- 12 **PROFESIONALES RECOMENDADOS** Los más destacados quienes impactan nuestra comunidad



### CONDICIONES

©FEM International Magazine ® (*Fe y Esperanza Magazine LLC*) is a Registered Trademark. The products and services promoted in this magazine are responsibility of their owners. The articles written for this magazine are responsibility of their writers. Graphic designs and or ads created for advertising purposes are intellectual property of Fe y Esperanza Magazine LLC. Each ad is personalized for our sponsors.





# PLATINUM

LA INVERSION QUE TRANSFORMA SU VISIBILIDAD EN RESULTADOS MEDIBLES

SI VIVES EN MEXICO Y ERES MEDICO, ABOGADO O EMPRENDEDOR, ESTE ES TU MOMENTO.

- Dos páginas mensuales en revista, ideal para artículos que posicionan.
- Una página completa de anuncio publicitario
- Presencia exclusiva en "Profesionales Recomendados"
- Jingle radial semanal en Luna 9 Radio para impactar y atraer.



<https://bit.ly/miplanplatinun>

Informes: +1 551.254.8201



**LA FAMILIA DE  
FEM INTERNATIONAL  
GROUP**

**AGRADECE A SUS  
PATROCINADORES  
POR SU CONSTANTE APOYO**

**PUBLISHER | EDITOR IN CHIEF**  
Francisco Isla

**PRODUCCION  
VICE-PRESIDENTE**  
María Isla

**RELACIONES PUBLICAS**  
María Luis a Alcalá

**COLUMNISTAS  
INTERNACIONAL**  
Dr. Antero Flores Aráoz  
Columnista Honorario desde Lima—Perú

**GOURMET**  
**Silvia Alicia Noceda Rodríguez**  
CEO D'Nonna Silvia Dulces, Lima—Perú

**DEJANDO HUELLAS**  
**Teodoro Alfredo Sosa Rodríguez**  
Artista plástico

**INMIGRACION**  
**Marinbel Hastings**  
Asesora Ejecutiva de America's Choice

**VIDA Y BIENESTAR**  
**María Luisa Alcalá González**  
Terapeuta Sistémica, Tanatóloga y escritora Mexicana.

**DESTINOS**  
**Irene Abecia**  
Guía de turismo desde España

**MOTIVACION**  
**María Librada Hinojosa Flores**  
Escritora, poetisa, cantante, guía espiritual mexicana

**CULTURAL**  
**Isabel María Valencia**  
Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores

**ESPIRITUAL**  
**Karla Reyes Cantí**  
Mensajera y Consejera Angelical, creadora de "Bálsamo Para El Alma"

**CONTACTO**  
**VENTAS Y PUBLICIDAD EN USA**  
Tel: (201) 351-3907 | WhatsApp +15512548201  
feyesperanzamag@gmail.com



<https://bit.ly/revistasfem>



# contents

## FEATURES

44

### UZBEKISTAN—PARTE 1

Viajemos junto a Irene Abecia por otro maravilloso lugar.

50

### GALERIA VIRTUAL

Presentación artística de Leonor Lucía Caro Zaldivar desde el Perú

60

### TECNOLOGIA

Tecnología: Ayer y hoy

62

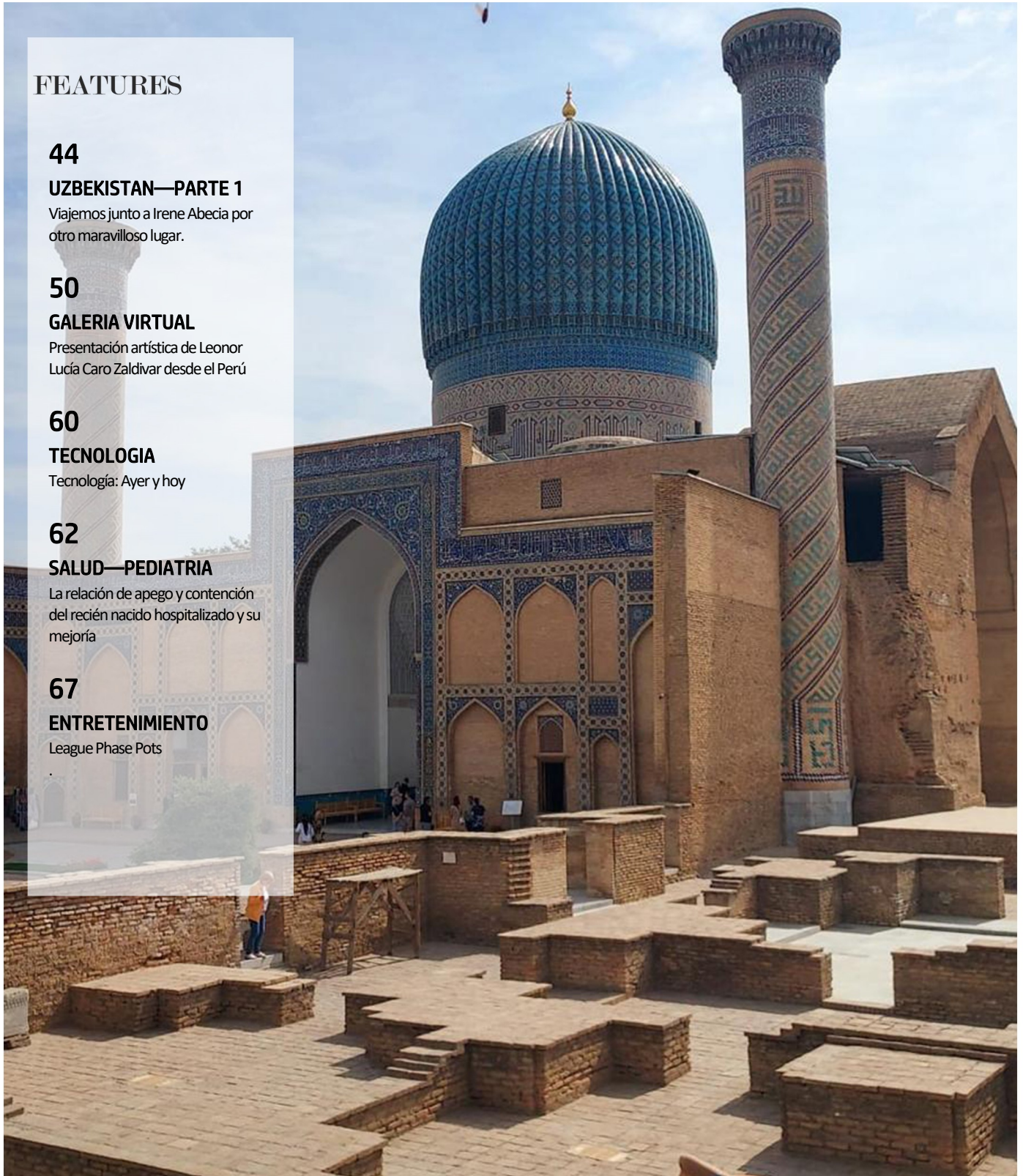
### SALUD—PEDIATRIA

La relación de apego y contención del recién nacido hospitalizado y su mejoría

67

### ENTRETENIMIENTO

League Phase Pots





# INDEPENDENCIA DE MEXICO



La Independencia de México fue la consecuencia de un proceso político y social re-suelto por la vía de las armas, que puso fin al dominio español en los territorios de Nueva España. La guerra por la independencia mexicana se extendió desde el Grito de Dolores, el 16 de Septiembre de 1810, hasta la entrada del Ejército Trigarante a la Ciudad de México, el 27 de Septiembre de 1821. El movimiento independentista mexicano tiene como marco la Ilustración y las revoluciones liberales de la última parte

del siglo XVIII. Por esa época la élite ilustrada comenzaba a reflexionar acerca de las relaciones de España con sus colonias.

Los cambios en la estructura social y política derivados de las reformas borbónicas, a los que se sumó una profunda crisis económica en Nueva España, también generaron un malestar entre algunos segmentos de la población. La ocupación francesa de la metrópoli en 1808 desencadenó en Nueva España una crisis política que desembocó en el movimiento arma-

do. En ese año, el rey Carlos IV y Fernando VII abdicaron sucesivamente en favor de Napoleón Bonaparte, que dejó la corona de España a su hermano José Bonaparte. Como respuesta, el ayuntamiento de México—con apoyo del virrey José de Iturrigaray—reclamó la soberanía en ausencia del rey legítimo; la reacción con-dujo a un golpe de Estado contra el virrey y llevó a la cárcel a los cabecillas del movimiento. A pesar de la derrota de los criollos en la Ciudad de México en 1808, en otras ciudades de Nueva España se reunieron



pequeños grupos de conjurados que pretendieron seguir los pasos del ayuntamiento de México.

Tal fue el caso de la conjura de Valladolid, descubierta en 1809 y cuyos participantes fueron puestos en prisión. En 1810, los conspiradores de Querétaro estuvieron a punto de correr la misma suerte pero, al verse descubiertos, optaron por tomar las armas el 16 de Septiembre en compañía de los habitantes indígenas y campesinos del pueblo de Dolores (Guanajuato), convocados por el cura Miguel Hidalgo y Costilla. A partir de 1810, el movimiento independentista pasó por varias etapas, pues los sucesivos líderes fueron puestos en prisión o ejecutados por las fuerzas leales a España. Al principio se reivindicaba la soberanía de Fernando VII sobre España y sus colonias, pero los líderes asumieron después posturas más radicales, incluyen-

do cuestiones de orden social como la abolición de la esclavitud.

José María Morelos y Pavón convocó a las provincias independentistas a conformar el Congreso de Anáhuac, que dotó al movimiento insurgente de un marco legal propio. Tras la derrota de Morelos, el movimiento se redujo a una guerra de guerrillas. Hacia 1820, sólo quedaban algunos núcleos rebeldes, sobre todo en la sierra Madre del Sur y en Veracruz. La rehabilitación de la Constitución de Cádiz en 1820 alentó el cambio de postura de las élites novohispanas, que hasta ahí habían respaldado el dominio español. Al ver afectados sus intereses, los criollos monarquistas decidieron apoyar la independencia de Nueva España, para lo cual buscaron aliarse con la resistencia insurgente. Agustín de Iturbide dirigió el brazo militar de los conspiradores, y a principios

de 1821 pudo encontrarse con Vicente Guerrero. Ambos proclamaron el Plan de Iguala, que convocó a la unión de todas las facciones insurgentes y contó con el apoyo de la aristocracia y el clero de Nueva España. Finalmente, la independencia de México se consumó el 27 de Septiembre de 1821.

Tras esto, Nueva España se convirtió en el Imperio Mexicano, una efímera monarquía católica que dio paso a una república federal en 1823, entre conflictos internos y la separación de América Central. Después de algunos intentos de reconquista, incluyendo la expedición de Isidro Barradas en 1829, España reconoció la independencia de México en 1836, tras el fallecimiento del monarca Fernando VII. Cabe destacar, que es desde este período, desde donde inician los problemas financieros de México, con el sector externo.

## INDEPENDENCIA DE CHILE

Corresponde al proceso histórico que permitió la emancipación de Chile del Imperio español, acabando con el período colonial y dando inicio a la conformación de una república independiente.

Usualmente, la historiografía define este período como aquel comprendido por el establecimiento de la Primera Junta Nacional de Gobierno el 18 de Septiembre de 1810 y la abdicación de Bernardo O'Higgins al cargo de Director Supremo, el 28 de Enero de 1823, mientras que durante la mayor parte del proceso se llevó a cabo una guerra entre realistas de la monarquía española y patriotas libertadores. Este período es además subdividido en tres



etapas importantes: la llamada Patria Vieja (de 1810 a 1814), la Reconquista

o Restauración Monárquica (entre 1814 y 1817) y la Patria Nueva (de



1817 a 1823). En tanto, el territorio de Chile sería recién incorporado en Enero de 1826.

Oficialmente, la independencia de Chile fue declarada a través del Acta de Independencia de Chile, jurada oficialmente el 12 de Febrero de 1818.

Esta declaración sería reconocida por España el 24 de Abril de 1844. En el año 1808, el imperio español vivía en un creciente estado de agitación. A Chile llegaron las noticias de la invasión napoleónica a España y el cautiverio de Fernando VII. Paralelamente, asumía Francisco Antonio García Carrasco Díaz el cargo de gobernador de Chile. García Carrasco era hombre de modales toscos y carácter autoritario,

razones ambas que lo privaron de la simpatía de la aristocracia local. Ya en Chile había antecedentes de agitación independentista (concretamente el pintoresco motín de los Tres Antonios), pero parece ser que García Carrasco magnificó el problema tomando diversas medidas arbitrarias, incluyendo el arresto de connotados ciudadanos y su remisión a Lima.

Esto, sumado a su involucramiento en un bullado caso de contrabando descubierto en Topocalma (Escándalo Escorpión), motivó la presión para que renunciara, lo que por fin se consiguió en 1810. El militar más antiguo de Chile en esa época era Mateo de Toro y Zambrano, por lo que

éste tomó interinamente el mando. Pero la intranquilidad continuó debido a las turbulencias políticas y bélicas en Europa: tanto el Rey (Carlos IV) como su hijo (el futuro Fernando VII) habían abdicado (forzadamente) en favor de Napoleón quien a su vez había instalado a su hermano José Bonaparte, conocido por el apodo de "Pepe Botella", como rey de España. Al mismo tiempo, el ideal independentista cobraba fuerzas impulsado tanto por ideas ilustradas y liberales como por el desarrollo de sectores sociales locales independientes del patronazgo real o de su nacimiento en la península.

## INDEPENDENCIA DE CENTROAMERICA

**E**l 15 de septiembre de 1821 todos los países que conforman América Central (Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica), firmaron el Acta de Independencia de Centroamérica. Aunque cada país tiene su celebración especial con eventos y fiestas patrias, todos comparten un acto en especial. La Antorcha Centroamericana de la Paz es la principal forma de celebrar la Independencia en Centroamérica en estos países. El recorrido inicia en Guatemala y recorre los 5 países hasta ser recibida por las autoridades de Costa Rica.

Alumnos de centros escolares e institutos salen a desfilas a las calles, usando uniformes de gala mientras marchan junto a la banda escolar. Estos desfiles son clásico para el 15 de Septiembre. Las calles de cada país se llenan de música muy alegre. Actos conmemorativos como la entrega de la bandera nacio-

nal a cada presidente, gritos de independencia, actos representativos de la Independencia con los héroes y próceres patrios, también forman parte de los eventos.

Por supuesto, no pueden faltar las ferias llenas de comidas y platillos propios de cada país. Existen ferias principales y grandes en cada país a la que cada año acuden locales y extranjeros a disfrutar de la gastronomía nacional. Y claro, existen celebraciones particulares

entre las familias y grupos de amigos en los que se pueden hacer juegos para la Independencia de cada país, la música local no puede hacer falta e incluso, algunas frases de la Independencia.

No importa el país en el que estés, este 15 de Septiembre es una oportunidad más para celebrar otra fiesta patria y recordar lo que la Independencia de Centroamérica representa para cada país.





# INDEPENDENCIA DEL BRASIL

**E**l detonante para la independencia de Brasil es, al igual que para la América española, la invasión de la Península Ibérica por parte de las tropas de Napoleón. Los franceses capitaneados por Jean Andoche Junot (Bussy-le-Grand, Francia, 1771-Montbard, Francia, 1813) entrarán en territorio portugués en octubre de 1807, con el objetivo de aislar por mar a su eterna enemiga, Inglaterra.

Ante estos hechos, los británicos ofrecerán protección a la familia real portuguesa y a su extensa corte para abandonar el país en dirección a Brasil. Encabezada por el regente Juan (Lisboa, Portugal, 1767-Lisboa, Portugal, 1826) y su esposa la infanta Carlota Joaquina de Borbón, hija de Carlos IV, la expedición transportará a más de 10.000 personas. La corte se instalará en un principio en Salvador de Bahía donde llegará en enero de 1808, para establecerse definitivamente en Río de Janeiro.

Desde 1808, y vistas las ventajas de gobernar desde este rincón del mundo, el príncipe regente elevará el principado de Brasil a categoría de reino, conformando el Reino Unido de Portugal, Brasil y los Algarves.

Este ascenso a categoría de reino que impulsa Juan iguala en derechos a la colonia y a la metrópoli. Coincide con el fallecimiento de la reina María I (Lisboa, Portugal, 1734-Río de Janeiro, Brasil, 1816), incapacitada mentalmente para gobernar desde hacía años, y su sucesión en Juan VI. Juan VI, aprovechando la prosperidad económica y la relativa tranquilidad interna, planea la expansión de Brasil hasta anexionarse la Banda Oriental, creando la Provincia Cisplatina en 1817, pese a la combativa oposición de José Gervasio Artigas.

La mecha de la independencia había prendido también en Brasil. El levantamiento más importante será el de Pernambuco de 1817 que aúna al descontento, los problemas económicos y sociales de la población frente a la prosperidad de que goza la corte en Río, en un momento en el que la reactivación



mundial de la economía hunde los precios brasileños. Los insurrectos persiguen la instauración de una república, pero el movimiento se acaba con la represión y la ejecución de los cabecillas.

Pacificada ya la Península Ibérica, en Portugal crece el descontento por la permanencia de Juan VI en Río de Janeiro. Las protestas se canalizan a través de las propuestas de un liberalismo constitucionalista al estilo español, llegando a pronunciarse un grupo de militares en Oporto en agosto de 1820, como lo había hecho unos meses antes en España el teniente coronel Rafael del Riego.

Portugal padece los descabros de la apertura y la libertad del comercio decretada para la flota británica bajo la regencia de un general inglés. La culpa se achaca a la desatención de Juan VI en beneficio de sus intereses brasileños. Obligado por los acontecimientos y contra su voluntad, el rey regresará a Lisboa en 1821, donde aceptará la futura constitución que elaborarían las Cortes en Portugal. Consciente del clima liberal e independentista que invade la excolonia, el rey Juan deja en Brasil a su hijo Pedro (Queluz, Portugal, 1798-Queluz, Portugal, 1834), y le

recomienda que encabece los posibles movimientos emancipadores que surjan para asegurarse la permanencia de la dinastía Braganza al frente de Brasil.

Las Cortes de Lisboa con una escasa representación brasileña, pese a la igualdad jurídica de ambos territorios, son el escenario donde se debate la permanencia de Brasil como reino o su vuelta al estatus de colonia anterior a 1808. En tierras brasileñas se produce una división entre los que quieren mantener el sistema actual, con una autonomía que tanto había favorecido sus negocios, entre ellos la trata de esclavos; y los liberales radicales, partidarios de un régimen republicano.

En Portugal, la mayoría, partidaria de la supresión de la autonomía, exige la vuelta a Lisboa del príncipe Pedro. Los grupos de poder brasileños son conscientes de lo que supondría el regreso a sus orígenes como colonia. El príncipe Pedro se niega a viajar a Portugal el 9 de enero de 1822, y el 7 de septiembre declara la independencia. En diciembre, es coronado como Pedro I, emperador de Brasil.





**PROFESIONALES  
RECOMENDADOS**



# COMPROMISO, CALIDAD Y CONFIANZA EN UN SOLO LUGAR

Encontrar a la persona indicada para un trabajo no siempre es fácil. A veces nos topamos con opciones que prometen mucho, pero no cumplen, y eso genera desconfianza. En FEM International creemos que la confianza se construye a través de la responsabilidad, la seriedad y, sobre todo, la calidad humana de quienes ofrecen sus servicios.

Por eso nace Profesionales Recomendados: un espacio pensado

para acercarte a especialistas que no solo cuentan con experiencia y trayectoria, sino que también entienden lo importante que es brindar un trato cercano, transparente y comprometido. Aquí encontrarás a personas que trabajan con pasión, que cumplen lo que prometen y que buscan aportar soluciones reales a tus necesidades.

Porque cuando eliges bien, no solo resuelves un problema: también ganas tranquilidad.

## PROFESIONALES

### Ingrid Echeverría Attorney at Law

424-57th Street  
West New York, NJ  
07093  
(201) 295-8999

### María Librada Hinojosa Flores

Escritora Best Seller  
Amazon  
[https://  
amzn.to/4dNsZBm](https://amzn.to/4dNsZBm)

### María Luisa Alcalá González

Terapeuta sistémica,  
Tanatóloga  
Monterrey, Nuevo León,

México y Estados Unidos

WhatsApp:

+523141098502

### PediaCrece

Dra. Paulina Tejera Baños  
Colonia Roma Sur  
Delegación Cuauhtémoc  
CDMX—México  
Tel: +52532130392

Anúnciese  
con nosotros

201-351-3907

Revista  
FEM International

Crezcamos  
juntos

Revista  
FEM International

+1 551 254 8201





# EL MINISTRO DE COMERCIO DE CANADA DISCUTIRA EN BRASIL UN POSIBLE ACUERDO CON EL MERCOSUR

Fuente: Agencia EFE Noticias

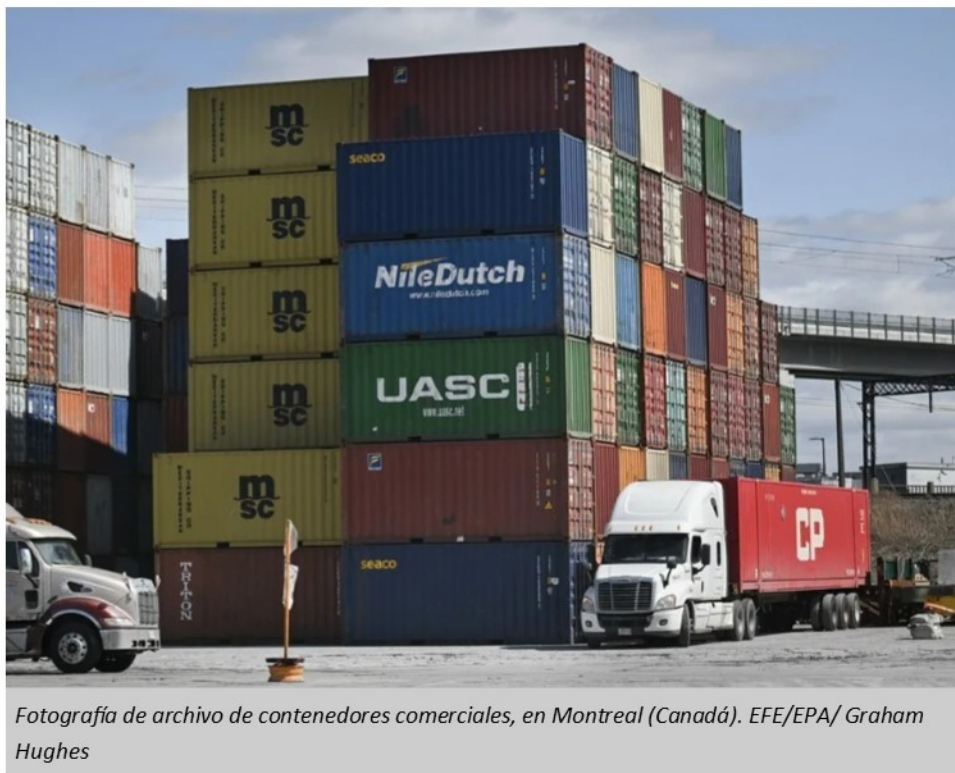
**L**l canciller brasileño, Mauro Vieira, recibirá este lunes al ministro de Comercio Internacional de Canadá, Maninder Sidhu, con quien analizará las negociaciones en curso para un acuerdo comercial entre ese país norteamericano y el Mercosur, cuya presidencia semestral la ejerce Brasil.

La Cancillería brasileña informó en una nota oficial divulgada este domingo que también se discutirán alternativas para aumentar el intercambio bilateral, así como para fomentar la inversión mutua y fortalecer la cooperación en las áreas de energía y minerales.

La visita de Sidhu se dará en momentos en que tanto Canadá como Brasil buscan salidas a la guerra arancelaria que ha desatado el presidente de EE.UU., Donald Trump.

## Brasil espera ampliar su relación comercial con Canadá

En el caso de Brasil, cuyos productos han sido gravados con una tasa del 50 % en represalia por el juicio penal por golpismo que cursa contra el expresidente ultraderechista Jair Bolsonaro, el Gobierno trabaja para abrir nuevos mercados a fin de sustituir las



Fotografía de archivo de contenedores comerciales, en Montreal (Canadá). EFE/EPA/ Graham Hughes

exportaciones hacia Estados Unidos. Canadá es un importante socio comercial de Brasil y, en 2024, el intercambio bilateral llegó a los 9.100 millones de dólares, con la balanza claramente inclinada en favor del país sudamericano, que exportó productos por valor de 6.300 millones de dólares.

Más allá de lo bilateral, Canadá ha manifestado en los últimos meses su intención de retomar las negociaciones para un acuerdo comercial con el Mercosur, bloque formado por

Argentina, Brasil, Uruguay y Paraguay, con Bolivia en proceso de adhesión.

Las discusiones para ese posible acuerdo comenzaron en 2018, pero se estancaron durante la pandemia de covid y ahora podrían retomarse, sobre todo en el marco del conflicto comercial global que han generado las políticas arancelarias de Estados Unidos.



# EL OPTIMISMO POR UNA BAJADA DE LOS TIPOS DE INTERES IMPULSA RECORD EN EL DOW JONES DE WALL

Fuente: Agencia EFE Noticias

**W**all Street cerró este viernes con ganancias generalizadas y un récord en el Dow Jones de Industriales, su principal indicador, en medio del optimismo por una próxima bajada de los tipos de interés en Estados Unidos.

El Dow Jones subió hoy un 1,89 %, hasta 45.631 puntos, un nivel nunca alcanzado, mientras que el S&P 500 avanzó un 1,52 %, hasta 6.466 unidades, y el Nasdaq ganó un 1,88 %, hasta 21.496 enteros, estos dos índices cerca de sus máximos.

En el conjunto de la semana, el Dow Jones gana un 1,5 % acumulado, el S&P 500 un leve 0,3 % y el Nasdaq pierde un 0,6 %.

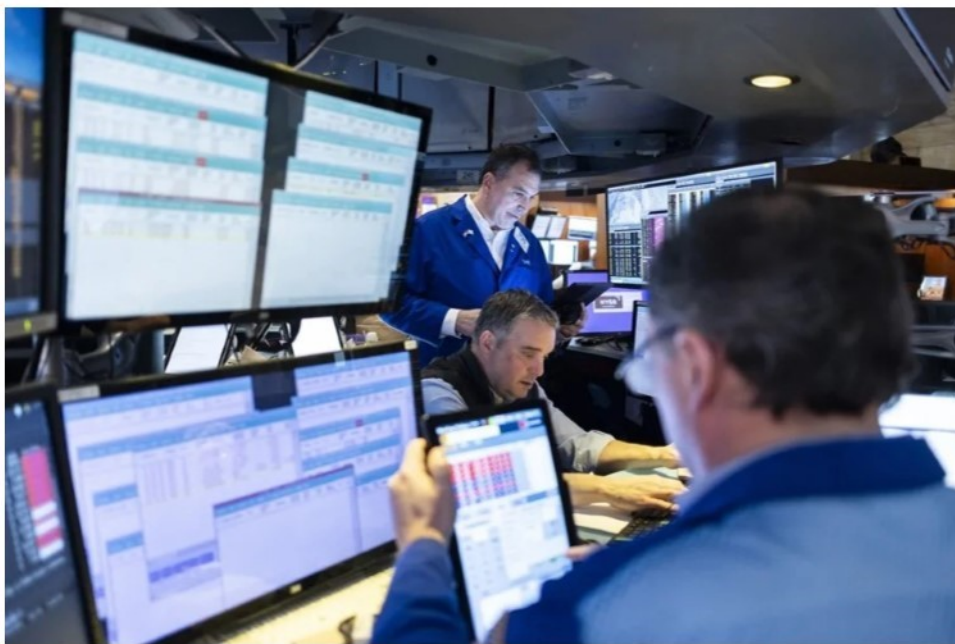
## La noticia de la Fed que animó al Dow Jones hasta el récord

El protagonista de hoy fue el presidente de la Reserva Federal (Fed), Jerome Powell, quien sugirió en el simposio anual de Jackson Hole (Wyoming) que el banco central bajará los tipos de interés en su reunión de política monetaria de septiembre.

Powell aludió a un «conflicto» de objetivos, afirmando que los «riesgos para la inflación están sesgados al alza y los riesgos para el empleo, a la baja», y además dijo que «los efectos de los aranceles en los precios al consumo ya son claramente visibles».

Antes de esa intervención, los mercados habían operado a la baja tras publicar la Fed las actas de su reunión de julio, que revelaron que solo dos de los doce miembros de la junta de gobernadores votaron en contra de mantener los tipos, precisamente dos figuras cercanas a Trump.

Si la Fed «recorta los tipos demasiado o demasiado pronto, corre el riesgo de avivar el fuego de la inflación», pero si lo hace «demasiado tarde o en menor medida, se



Fotografía de archivo de la actividad en la Bolsa de Nueva York. EFE/Justin Lane

arriesga a una mayor desintegración del mercado laboral», opinó en una nota Bret Kenwell, analista de inversiones en EE.UU. de eToro.

Los economistas de Wells Fargo señalaron, por su parte, que cada vez hay más pruebas de que «el gasto de los consumidores y otros segmentos de la economía hasta ahora resilientes están perdiendo impulso», y apuntaron a grietas en el sector inmobiliario y el empleo.

## Otros movimientos en Wall Street

En el plano corporativo, la fabricante de chips Intel estuvo en el foco por las especulaciones sobre una nacionalización parcial de la compañía que se confirmaron este viernes cuando el presidente estadounidense, Donald Trump, divulgó un acuerdo para que su Gobierno se haga con un 10 % del accionariado.

Intel se disparó un 7 % el miércoles tras esas especulaciones, prácticamente perdió esa ganancia al día siguiente y volvió a subir en torno al 6 % tras la confirmación de Trump.

Las expectativas de una bajada de los tipos en septiembre impulsaban otros activos, como el bitcoin, la criptomoneda más popular, que subía un 4 %, alcanzando los 116.000 dólares, o el oro, que subía un 1 % y se situaba en 3.416 dólares la onza.

En otros mercados, el petróleo de Texas ganó en torno al 1 % esta semana y se sitúa en 63,66 dólares el barril tras una reducción en las reservas comerciales de EE.UU. y a medida que se diluyen las esperanzas de un avance en las negociaciones entre Rusia y Ucrania.



# Revista FEM International

Revista  
Multicultural  
e Informativa



Revista  
Multicultural  
e Informativa

**SUSCRIBANSE Y  
DISFRUTEN**  
Revista Multicultural e Informativa

ESTADOS UNIDOS | EDICION 163



# El Ser y su Equipaje

Autocontemplar la maravilla de ser y de los seres, no, no tiene paralelo, tiene grandes bendiciones luminosas progresivas siempre.

El ser, espíritu y alma son compañeros perpetuos de su eterno creador, son compañía eterna. La conciencia, la mente, el sexto sentido con su inteligencia, sabiduría, intuición y ego... son total presencia de cristo. La voluntad, el amor infinito y la entrega total, son los procesos en la vida y la aceptación con voluntad, son inseparables del espíritu de la verdad que es el espíritu santo.



Adquiérelolo YA



MARIA LIBRADA HINOJOSA 

amazon amazonkindle

<https://amzn.to/4dNsZBm>



SCAN  
ME! 



# [editorial]

## Mujeres que sostienen el mundo: Trabajo, valentía y transformación

**E**ste mes de septiembre, mientras el mundo celebra el Día del Trabajo, en FEM International rendimos homenaje a la fuerza imparable de las mujeres en todos los campos: desde las fábricas hasta las universidades, desde los emprendimientos locales hasta los grandes escenarios internacionales. Tu aporte, tu esfuerzo y tu visión no solo construyen futuro, también reescriben la historia del trabajo global.

En esta edición, llevamos a portada “La fuerza del trabajo femenino en el mundo global”, un reflejo de cómo las mujeres están dejando huella en un planeta que demanda resiliencia, talento y liderazgo humano. Queremos que al recorrer estas páginas te reconozcas, te inspires y te sientas parte de una comunidad que te respalda.

Con alegría te presentamos también nuestra nueva sección: “**Profesionales Recomendados**”, un espacio creado para resaltar el com-

promiso, la ética y la excelencia de quienes forman parte de nuestra revista. Porque creemos que cuando se celebra a quienes trabajan con pasión, también se abre camino para que otros sueñen más alto.

Y si hablamos de romper esquemas, no puedes perderte el artículo de Sociales que marcará conversación: “*Ser madre neurodivergente no me limita, ser parte de una sociedad autoritaria, moralista, injusta e ignorante ¡Sí!*”. Una narrativa que cuestiona, confronta y, sobre todo, invita a la reflexión sobre la verdadera inclusión en nuestras comunidades.

En FEM International creemos en ti. Creemos en tu capacidad de transformar, de inspirar y de desafiar lo establecido. Esta edición está pensada para recordarte que tu trabajo, sea cual sea, tiene un valor incalculable: el de sostener y reinventar el mundo.

*Francisco Isla*  
ENTREPRENEUR





# GIAN MARCO

USA TOUR 2025



**11 SEPT.**

**DULUTH, GA  
GAS SOUTH THEATER**

**12 SEPT.**

**MIAMI, FL  
MOSS CENTER**

**13 SEPT.**

**WEST PALM BEACH, FL  
EISSEY CAMPUS**

**20 SEPT.**

**REDWOOD CITY, CA  
FOX THEATER**



**MGD PRODUCTIONS**  
Events and Promotions

**SlénVive**

**ROCKASS**  
ONLINE MUSIC





La nueva **generación** de la radio online

<https://bit.ly/luna9radiodigital>

/luna9radio  
**Facebook**

@luna9\_radio  
**Instagram**

/luna9radio  
**X**



# gourmet

[<< REGRESO A CONTENIDO](#)

[22 El Día Mundial de la Paella](#)

[24 Dátiles y almendras](#)

[25 Trufas de dátiles](#)





# DIA MUNDIAL DE LA PAELLA







**E**l 20 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Paella, como reconocimiento a un plato universal y delicioso originario de Valencia (España).

Se ha elegido el 20 de septiembre para conmemorar la paella, coincidiendo con la siega del ingrediente principal con el que se elabora: el arroz.

El 20 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Paella, como reconocimiento a un plato universal y delicioso originario de Valencia (España). Se ha elegido el 20 de septiembre para conmemorar la paella, coincidiendo con la siega del ingrediente principal con el que se elabora: el arroz. La iniciativa parte del Ayuntamiento de Valencia y otras entidades locales valencianas.

#### Origen de la paella

La paella es un plato típico de origen humilde pero que se ha hecho tan internacional que llega a todos los rincones del planeta, y es mundialmente conocido.

Originalmente, la paella era un plato campestre que los campesinos valencianos preparaban con ingredientes disponibles en la región, como arroz, conejo, caracoles y verduras.

Con el tiempo, la paella se ha vuelto más versátil, y se han creado numerosas variaciones basadas en ingredientes regionales y preferencias personales.

#### Ingredientes básicos de la paella

La receta tradicional de paella incluye los siguientes ingredientes:

- **Arroz:** Se utiliza arroz de grano corto, como el arroz bomba o el arroz de Calasparra, que absorbe bien los sabores sin volverse demasiado blando.
- **Aceite de Oliva:** Para dorar los ingredientes y dar sabor al arroz.
- **Sofrito:** Una mezcla de cebolla, ajo, pimienta roja y tomate, cocinada lentamente en el aceite de oliva para crear una base de sabor.
- **Caldo:** Por lo general, se utiliza caldo de pollo o pescado, dependiendo de la variante de paella que se prepare.
- **Especias y Hierbas:** Azafrán, pimientón, romero y a veces, perejil, se utilizan para sazonar la paella.
- **Ingredientes proteicos:** Los ingredientes varían según la variante de paella. Pueden incluir pollo, conejo, mariscos, chorizo, caracoles o incluso verduras.

#### Variaciones de Paella

La paella ha dado lugar a muchas variaciones regionales y personales. Algunas de las más conocidas incluyen:

- **Paella de mariscos:** Preparada con una mezcla de mariscos como gambas, mejillones, calamares y pescado.
- **Paella mixta:** Combina ingredientes de carne y mariscos, como pollo y gambas.
- **Paella de verduras:** Ideal para vegeta-

rianos, se hace con una variedad de verduras frescas y caldo de verduras.

- **Paella de conejo y caracoles:** Una versión tradicional con estos ingredientes, que se originó en las zonas rurales de Valencia.
- **Paella negra:** Esta variante debe su color oscuro al uso de tinta de calamar, y suele llevar mariscos.
- **Paella de montaña:** Preparada con carne de cerdo y embutidos, como chorizo y morcilla.
- **Paella de pescado:** Contiene una variedad de pescados frescos en lugar de mariscos.
- **Paella de bogavante:** Una versión de lujo con bogavante como ingrediente principal.

#### Preparación de la paella

La paella se cocina típicamente al aire libre sobre un fuego abierto o una fuente de calor amplia y plana. El arroz se cocina en el caldo y se le añaden los ingredientes en el momento adecuado para que todo se cocine de manera uniforme. Se suele servir en la misma paellera en la que se cocinó.

La paella es mucho más que un simple plato, es una experiencia culinaria que celebra la tradición, los sabores locales y la convivencia. Cada variante tiene su propio encanto y atrae a diferentes paladares. ¡Disfruta explorando las delicias de la paella!



# DATILES Y ALMENDRAS

Fuente: Silvia Alicia Noceda Rodríguez

**E**n el mundo de la alimentación natural, algunos ingredientes destacan no solo por su sabor, sino también por sus múltiples beneficios nutricionales. Tal es el caso de los dátiles y las almendras, dos alimentos que, combinados, forman una poderosa fuente de energía, nutrientes y bienestar. Ambos han sido utilizados desde la antigüedad en diversas culturas por sus propiedades curativas y su capacidad para nutrir el cuerpo de manera equilibrada. Hoy en día, son protagonistas en dietas saludables, especialmente en la cocina mediterránea, árabe y vegana.

## PROPIEDADES NUTRICIONALES

### DÁTILES:

Los dátiles son frutos dulces provenientes de la palmera datilera. Se destaca por ser una fuente natural de:

- Azúcares naturales (glucosa, fructosa y sacarosa)
- Fibra dietética
- Vitaminas del grupo B (especialmente B5), vitamina A y K
- Minerales como potasio, magnesio, hierro y cobre.
- Antioxidantes, como flavonoides, carotenoides y ácido fenólico.

### ALMENDRAS:

Las almendras son semillas del fruto del almendro y poseen un perfil nutricional impresionante:

- Grasas saludables
- Proteínas vegetales
- Fibra

- Vitamina E, una poderosa antioxidante.
- Magnesio, calcio, fósforo y otros minerales esenciales.
- Fitonutrientes con propiedades antiinflamatorias.

## BENEFICIOS PARA LA SALUD

Los beneficios que poseen los dátiles y las almendras son mucho entre ellos están:

- Energía sostenida y saludable
- Mejora de la digestión
- Salud cardiovascular
- Regulación del azúcar en la sangre.
- Fortalecimiento óseo
- Salud cerebral y antioxidante

Los dátiles y las almendras pueden disfrutarse de muchas maneras, tanto en preparaciones dulces como saladas.







# TRUFAS DE DATILES

**Silvia Alicia Noceda Rodríguez**

CEO "D' Nonna Silvia", Columnista de Gastronomía  
FEM International Group & Embajadora Para La Paz

## INGREDIENTES

150 gr. de dátiles  
100 gr. de almendras  
100 gr. de chocolate 70% cacao  
(opcional)

**Opcional para decorar:** frutos secos picados, pueden ser almendras, pecanas o castañas.

## PROCEDIMIENTO:

1. Procesar los dátiles con las almendras, para que convierta en una masa.
2. Formar bolitas de aproximadamente 20 gr., si gustas puedes guardarlas unos 15 minutos para luego bañarlo con el chocolate.
3. Derretir el chocolate a baño maría. Luego echar las trufas y con la ayuda de un tenedor moverlo hasta que se cubra total-

mente, sacarlo y colocarlo en un plato con papel aluminio, para que sea más fácil colocar en un pirován.

¡¡¡¡¡¡¡¡Y a disfrutarlo!!!!!!!!!!







# NEVER FORGET

9/11 24TH ANNIVERSARY

**fem**

FEM  
INTERNATIONAL  
GROUP

**Recordamos y honramos a  
los que perecieron en los ataques  
¡Nunca olvidaremos!**



# spotlight

**<< REGRESO A CONTENIDO**

- [28 El costo emocional del regreso a clases](#)
- [30 Ser madre neurodivergente no me limita, ser parte de una sociedad autoritaria, moralista, injusta e ignorante ¡Sí!](#)
- [32 El alto costo económico del extremismo migratorio en Estados Unidos](#)
- [34 INPE Descriteriado](#)
- [35 Poema “Decir amén”](#)
- [36 Cómo distribuir mejor la energía extra que estamos recibiendo](#)
- [38 La fuerza del trabajo femenino en el mundo global](#)







# EL COSTO EMOCIONAL DEL REGRESO A CLASES

**María Luisa Alcalá González**

Escritora, Terapeuta sistémica, tanatóloga, PR Manager de Luna 9 Radio Digital y Embajadora Para La Paz.

**E**l inicio de un nuevo ciclo escolar siempre se reviste de expectativas, ilusiones y retos, sin embargo, detrás de los uniformes recién comprados, los útiles escolares impecables y la emoción de los reencuentros, existe un costo emocional que impacta no sólo a los alumnos, sino también a los maestros y a los padres de familia.

El regreso a clases es mucho más que un trámite académico: **es un proceso de adaptación que involucra emociones, organización y la capacidad de manejar la incertidumbre.**

Los niños y adolescentes enfrentan la exigencia de adaptarse a nuevos grupos, maestros, materias y rutinas. Muchos sienten miedo de no cumplir con las expectativas académicas o de ser aceptados por sus compañeros, la ansiedad por los exámenes, el cansancio de los horarios y el estrés de los compromisos extracurriculares son factores que afectan directamente su bienestar emocional.

En edades tempranas, el desapego de los padres puede generar llanto, angustia y resistencia a asistir a la escuela. En la adolescencia, en cambio, aparecen preocupaciones más relacionadas con la identidad, la pertenencia y la auto exigencia. En ambos casos, la necesidad de un acompañamiento empático es fundamental para que el alumno logre transitar esta etapa con seguridad.

Los docentes son una pieza clave en este proceso del regreso a clases, un nuevo ciclo escolar significa para los maestros el diseñar estrategias de enseñanza, atender grupos numerosos y, al mismo tiempo, apoyar a sus alumnos con sus emociones para lograr la integración del grupo en los primeros días. Los maestros también tienen a su cargo cumplir con los requerimientos del sistema educativo del cual forman parte, las responsabilidades administrativas son cada día más exigentes y muchos maestros tienen que adecuar su desempeño profesional por la falta de recursos.

A nivel emocional, esto puede traducirse en cansancio, frustración o incluso síndrome de burnout. El inicio del ciclo escolar no sólo es demandante en lo académico, sino también en lo humano: los maestros deben convertirse en mediadores y guías, tareas que exigen energía y fortaleza interior.

El costo emocional del regreso a clases para los padres de familia se manifiesta en múltiples niveles, por un lado, está la presión económica: colegiaturas, uniformes, transporte y materiales escolares; y también existe un fuerte componente emocional: el reto de reorganizar rutinas familiares, apoyar con las tareas, levantarse más temprano y sostener la motivación de los hijos.

**A nivel emocional, esto puede traducirse en cansancio, frustración o incluso síndrome de burnout.**



Además, muchos padres experimentan culpa o ansiedad: “¿estoy dando suficiente apoyo?”, “¿cómo puedo ayudar a mi hijo a no sentirse presionado?”, “¿qué pasa si no rinde como se espera?”. Estas preocupaciones, aunque silenciosas, generan desgaste emocional y pueden afectar el clima familiar.

Reconocer el costo emocional del regreso a clases es el primer paso para afrontarlo de manera saludable, por ello, les comparto las siguientes 5 recomendaciones que nos permitirán vivir un ciclo escolar exitoso:

- Crea espacios de diálogo en casa y en la escuela.- Es importante fomentar la comunicación entre alumnos, maestros y padres de familia para que expresen sus inquietudes.
- Establece rutinas claras, graduales y flexibles.- El proceso de adaptación a las nuevas actividades necesitan tiempo para afianzarlas y es mejor si se trabajan sin presión.
- Cuidado del bienestar emocional.- El acompañamiento y autocuidado emocional son necesarios para lograr el mejor rendimiento tanto de los alumnos, maestros y padres de familia, integrar en la rutina semanal actividades que permitan expresar nuestras emociones nos ayudarán a sentirnos mirados, haciendo más ligero el fluir en el día a día.
- Reconocer y celebrar los logros.- El refuerzo positivo en el transcurso del ciclo escolar es necesario, fortalecer la autoestima nos motiva a seguir aprendiendo con entusiasmo.
- Trabajo en equipo.- Para lograr un

ciclo escolar exitoso se requiere de un trabajo en equipo, familia y escuela somos parte del mismo equipo, tengamos presente que el desarrollo de los alumnos es una labor compartida.

El regreso a clases no debe verse sólo como un momento de exigencias, sino como una oportunidad de crecimiento colectivo, sí los padres, maestros y alumnos reconocen y se responsabilizan de sus funciones, este inicio de ciclo puede convertirse en una experiencia enriquecedora.

La comunicación entre familia y la institución educativa es la clave para transitar este regreso a clases con mayor equilibrio.

El costo emocional no puede eliminarse del todo, pero sí puede reducirse si se reconocen las necesidades de todos los involucrados en el desarrollo escolar de los estudiantes.

Si bien el regreso a clases puede ser un periodo de tensión, también

ofrece la posibilidad de fortalecer los vínculos tanto familiares como de amistad, un nuevo ciclo escolar también trae grandes oportunidades para aprender juntos a organizarse, a tolerar la frustración, a asumir las consecuencias de sus fallas y a celebrar los logros.

Cada nuevo ciclo nos recuerda la capacidad de reinventarnos y ser una mejor versión de nosotros mismos.

Transformar el costo emocional en una inversión emocional es posible cuando se elige vivir el inicio escolar no sólo como una obligación, sino como una etapa de crecimiento compartido.

**En este regreso a clases  
recuerda que el aprendizaje más duradero  
siempre se escribe con amor**







## SER MADRE NEURODIVERGENTE NO ME LIMITA, SER PARTE DE UNA SOCIEDAD AUTORITARIA, MORALISTA, INJUSTA E IGNORANTE ¡SI!

**Anette Baños**

Autora y madre de tres hermosos niños

**M**is hijos llegaron al mundo con un lienzo intacto, llenos de posibilidades. Yo también, con mis diferencias, mi sensibilidad y una mente que a veces se desborda de ideas y emociones. Pero demasiado pronto, extraños con bandera de familia, enemigos enmascarados de amigos y un sistema legal disfrazado de justicia quisieron pintar sobre nuestras páginas: diagnósticos usados como armas, etiquetas que pesan más que verdades, e instituciones que convierten mi condición en sospecha con el fin de borrar de su historia y de sus pequeñas pero irrepetibles memorias.

La maternidad neurodivergente es fuerza multiplicada, pero el sistema se empeña en verla como debilidad. ¿Acaso mi amor se reduce porque pienso distinto? ¿Acaso mis abrazos son menos válidos porque siento más intensa-

mente? ¿Acaso mis hijos merecen menos de mí porque soy diferente?

Lo que me limita no es mi neurodivergencia, sino la injusticia de un entorno que me arrebató derechos. He visto cómo la etiqueta se convierte en sentencia, cómo la burocracia transforma diagnósticos en excusas para separar madres de sus hijos, cómo se nos trata como culpables por el simple hecho de no encajar en la norma. Esa injusticia roba algo que jamás debería robarse: los años más valiosos de la infancia de nuestros hijos, esos momentos irrepetibles que ninguna sentencia, informe médico ni dictamen social podrá devolvernos.

Ser madre neurodivergente es vivir en resistencia constante. Es criar con amor, pero también defender cada día el derecho a matricular sin cadenas. No pedimos indulgencia ni compasión; exigimos respeto y justicia. Queremos que se

nos vea como lo educar y construir futuros, aunque nuestro camino mental siga rutas diferentes.

El amor por mis hijos no tiene barreras. No conoce límites ni condiciones. Lo que sí tiene límites —y muy marcados— es la inhumanidad de un sistema que arranca niños de los brazos de sus madres bajo el disfraz de protección. La verdadera protección debería ser hacia ellos: el derecho a crecer en un hogar donde el amor es abundante, aunque la madre sea distinta de lo socialmente impuesto y esperado.

Esta no es solo mi voz. Es el grito de muchas madres que viven lo mismo en silencio. Es un llamado a revisar los prejuicios incrustados en la justicia, en la escuela, en la opinión pública. Porque la neurodivergencia no es condena; lo es la discriminación que enfrentamos.

Mi maternidad no necesita



justificación. Mi amor no requiere permiso. Lo que sí exige es un alto a la injusticia. Porque no hay mayor violencia que arrebatarle a un hijo los brazos de su madre, y no hay mayor error que pensar que ser diferente me hace menos capaz de amar.

Hoy escribo esta crónica con la esperanza de que un día no



sea necesario gritar para que nos escuchen. Pero mientras tanto, lo repito con firmeza: soy madre neurodivergente; y eso no me limita, ser parte de una sociedad autoritaria, moralista, injusta e ignorante ¡SÍ!

Que se escuche alto y con eco mi voz, por mí, que me intentaron callar, por ti que aún no sabes como hacerte escuchar y por ellas, que tristemente ya no tienen voz

Y por supuesto por mis hijos Nico, Leo y Alo

**Hace más de tres siglos, John Locke escribió que nacemos como una tabula rasa: una mente en blanco donde la experiencia escribe lo que somos. Hoy, en pleno siglo XXI, esa idea me atraviesa con crudeza: soy madre neurodivergente en un país donde la diferencia se usa como pretexto para arrancarte lo que más amas**

**¡Feliz Día de Independencia**  
A nuestros hermanos mexicanos, centroamericanos, chilenos y brasileños  
Son los sinceros deseos de toda su familia de  
**FEM International Group**





## EL ALTO COSTO ECONOMICO DEL EXTREMISMO MIGRATORIO EN ESTADOS UNIDOS

**Maribel Hastings**

Asesora Ejecutiva de America's Voice & Columnista de Inmigración- FEM International Group

**R**ecientemente la Associated Press reportó que “más de 1.2 millones de inmigrantes desaparecieron de la fuerza laboral entre enero y finales de julio, según los datos preliminares de la Oficina del Censo analizados por el Pew Research Center. Esto incluye tanto a personas sin documentos como a residentes legales”. El gobierno de Donald Trump lo verá como un triunfo, pero para la economía de los estados y de la nación son malas noticias.

Y ahora que la secretaria de Seguridad Nacional (DHS), Kristi Noem, aseguró que ampliarán los operativos de ICE a través del país, es de esperarse que sigan perdiéndose trabajadores en industrias vitales de la economía, ya sea porque son detenidos o porque abandonan sus empleos ante

el temor de ser arrestados. Eso incluye a indocumentados e inmigrantes autorizados. El éxodo se da desde que Trump asumió el cargo, por lo cual no es complicado concluir que las redadas indiscriminadas, las deportaciones y las autodeportaciones que generan comienzan a impactar diversas industrias como la agricultura, la construcción, los servicios, hoteles y restaurantes. Según Pew, los trabajadores inmigrantes representan 20% de la fuerza laboral de Estados Unidos y constituyen el 45% de los empleados en los sectores de la agricultura, la pesca y la industria forestal; 30% de todos los trabajadores de la construcción, y 24% de los trabajadores del sector de servicios.

Algunos pensarán que perder 1.2 millones de trabajadores inmigrantes no tiene ningún efec-

to en una economía con 170 millones de trabajadores. Pero esos trabajadores se concentran en industrias vitales y en estados que dependen en gran medida del trabajo de esos inmigrantes, incluidos los indocumentados.

Por ejemplo, California se convirtió en la zona cero de la militarizada campaña de redadas, detenciones y deportaciones de Trump. ICE no solo está presente en zonas urbanas como Los Ángeles. También va a los campos agrícolas. Los agricultores han visto una reducción de trabajadores que supone cosechas perdidas o mermadas. Eso afecta la cadena de producción con el potencial de aumentar los precios para el consumidor. Un reciente análisis del Economic Research and Insights Consulting concluyó que “se prevén pérdidas de trabajadores



inmigrantes y sus habilidades, lo que provocará escasez de mano de obra, descensos en la producción y quiebras empresariales. Esto, a su vez, provocará la pérdida de puestos de trabajo y el estancamiento de los salarios de los trabajadores nativos, la escasez de bienes y servicios y el aumento de los precios". Otro estudio del Bay Area Council Economic Institute y UC Merced concluyó que, con las deportaciones masivas y el fin del estatus de protección temporal para miles de inmigrantes, California perdería hasta 278,000 millones de dólares de su producto interno bruto (PIB). Sin los trabajadores indocumentados, el PIB de la industria agrícola de California

se contraería en un 14%. Y en la industria de la construcción el PIB se reduciría en casi un 16%.

El caso de California es especialmente importante porque el estado es algo así como una gigantesca granja que produce todo tipo de frutas, vegetales y otros productos para consumo estatal, nacional e internacional. La prosperidad y el bienestar de la agricultura de California es vital para la seguridad alimentaria de la nación. California produce 90% de las fresas en Estados Unidos, 80% de las almendras y 75% de las lechugas. Dos terceras partes de los trabajadores agrícolas de California son inmigrantes y una cuarta parte son indocumentados, y to-

dos están aterrorizados por los operativos militarizados de Trump. En un reciente comunicado de prensa, tras un violento operativo de ICE en los campos agrícolas de Ventura, California, el Sindicato de Trabajadores Agrícolas (UFW) resumió lo que está en juego: "Estas acciones federales violentas y crueles aterrorizan a las comunidades estadounidenses, perturban la cadena de suministro alimentario del país, amenazan vidas y separan familias. No hay ninguna ciudad, estado o distrito federal en el que sea legal aterrorizar y detener a personas por tener la piel morena y trabajar en la agricultura. Estas redadas deben cesar de inmediato".







# INPE DESCRITERIADO

**Dr. Antero Flores Aráoz**

Abogado & Columnista Honorario desde Lima, Perú  
de FEM International Group

**E**videntemente Martin Vizcarra no es ningún santo y menos de mi devoción. Siempre he considerado que fue un grave error de Pedro Pablo Kuczynski haberlo puesto en su plancha presidencial sin haberlo previamente escrutado o investigado, pues de haber conocido a tiempo sus antecedentes nada halagüeños acaecidos en Moquegua, seguramente no habría sido su socio político y menos su sucesor en el Palacio de Pizarro, luego de su renuncia al cargo presidencial.

Martin Vizcarra no solamente está procesado por hechos delictivos ocurridos cuando tuvo a su cargo la conducción de la Región Moquegua, sino también enfrenta diversas denuncias e investigaciones fiscales de cuando ejerció la Presidencia de la República, entre ellas por la pésima conducción para enfrentar la pandemia del Covid 19 que tantas víctimas nos dejó y, no sigo para no perjudicar la presunción de inocencia de que gozan constitucionalmente todas las personas mientras no se declare en proceso penal su culpabilidad.

Es el caso que, en el proceso por sus acciones en Moquegua, el Poder Judicial ordenó su detención preventiva y el

Instituto Nacional Penitenciario (INPE) clasificó a Vizcarra para estar detenido en “Barbadillo”, cuyo inicial destino fue un cuartel policial, el que está premunido de especial seguridad.

Bueno pues, es el caso que el INPE lo ha reclasificado para ser destinado a otro establecimiento penal para su detención preventiva, haciendo eco de algunas críticas expuestas su primera decisión de sufrir la detención preventiva en “Barbadillo” con los demás ex presidentes de la República que ya tienen condena o están sujetos a proceso penal.

Evidentemente los ex presidentes que están en Barbadillo no lo están allí para jugar Bridge o Buraco, sino para privados temporalmente de su libertad esté su integridad protegida por su condición de ex presidentes, así los delitos imputados no lo sean con anterioridad al ejercicio de la Presidencia de la República.

No es el primer caso que se utilizan edificaciones de alta seguridad para albergar a procesados como a ya condenados, como es el caso de las instalaciones especiales que se ubican dentro de la Base Naval del Callao conducida por la Marina de Guerra del Perú.

No olvidemos que quienes fueron Presidentes de la República, sea por elección popular o por sucesión constitucional, han personificado a la Nación, han gobernado al país, e incluso han sido jefes supremos de las Fuerzas Armadas y Policiales, todo lo cual no es poca cosa, por lo que requieren un trato carcelario adecuado.

Igual como hay establecimientos penitenciarios para reos primarios y para quienes no lo son, también se clasifican por su edad, por su peligrosidad o por peligro de fuga, entre otras calificaciones, por lo que no sería nada raro diferenciar a quienes han ejercido la Presidencia de la República, de quienes no lo han sido.

Diferenciar a los detenidos por delitos perpetrados durante la Presidencia de la República o antes de ella, estimo que ello es descriteriado, pues el delito es igual en cualquier espacio o localización, así como dentro o fuera del cargo de Presidente de la República, pero si es dentro requiere de una seguridad especialísima.

Con decisiones como la señalada, lejos de contribuir a prestigiar nuestro Sistema Jurídico se le desprestigia aún más.





# DECIR AMEN

## María Librada Hinojosa Flores

Escritora mexicana, poetisa, Embajadora Para La Paz & Columnista de Motivación en FEM International Group.

**A**mén es la palabra con la que el verbo conjuga el seguimiento en sangre, camino, destino, procesos, acontecimientos y desde luego decir amén. Nos acerca inevitablemente a la sabiduría. Decir amén pacifica cerebro, corazón y mente, clarifica la inteligencia, propicia rutinas sabias y cuerpos sanos. Decir amén, pacifica las relaciones con un entendimiento de armonía, ha sido, es y será el equilibrio de todas las fuerzas y un poder que todo lo equilibra. Decir amén por convencimiento, potencializa las oportunidades, despeja toda duda, es en sí, la palabra que se convierte en la oración que acepta la voluntad divina y por consecuencia la voluntad de los demás.

El amén, resurge de los abismos a la plenitud de la luz, es la semilla que trae los más grandes frutos y propicia los más inolvidables olores y sabores. El amén, silencia el ruido de todo mal y armoniza seres, cielo, tierra, espacios, planetas y universos. En sí, es el poder del espíritu que a todo da vida plena y perfecta. El amén, es lo que más representa los poderes de la vida, el amor y todas las relaciones, es el conjuro para atraer lo eterno al tiempo y llevar del tiempo el eterno seguro. El amén concilia problemas con oportunidades, disgustos con gratitud y enemistades con unidad. La naturaleza toda, respira y exhala amén. El amén, es el principio el germen y el final de la siembra y la cosecha. El amén es la llave maestra para los candados del corazón, es el puente que hay que cruzar para lograr la vida que todo

lo celebra. El amén, une almas y mentes afines y las eleva a la dimensión angélica para servir como ángeles en la tierra en un servicio común que multiplique la caridad. El amén, es la esencia del espíritu que eleva la substancia del alma y muestra su presencia en la forma de amar, convivir, hablar y servir. El amén, envuelve seres, espíritus, almas, mentes, planetas y universos; es el sí de las reservas futuras en las dimensiones conocidas y desconocidas. Decir amén nos une a la conciencia universal que nos abraza con el día, con la noche, con el aire, con la nieve, con el agua, con la paz y con la luz.

El amén, todo lo indulta y todo lo potencializa, cierra la puerta pesada de las inconformidades y automáticamente abre las puertas de las sorpresas y de las más increíbles oportunidades. El amén convierte la ignorancia en un umbral de sabiduría, derrama su poder al final de cada oración y alcanza gracia perpetua en toda invocación. Es la riqueza del humilde y la humildad del soberbio. El amén ilimita los horizontes y los vórtices; en los sueños descansa y en los descansos a través de él se sueña. El amén es la dimensión definida de toda gracia, habilidad, conocimiento, don, deseos y anhelos. Impulsa, enriquece, enaltece, eleva, dignifica y protege al ser. Decir amén es seguir el camino más sencillo, más humilde y por sencillo y humilde, más poderoso. Es el testigo que eleva a la santidad. Decir amén, es la relación más íntima con uno mismo, con dios y con los demás. En fin decir amén, es reconocer al creador divino en todo cuanto existe, es el silencio-

dor de toda culpa y es el equipaje ligero y agradecido para disfrutar la eternidad. No reconoce quien es rico o pobre sólo reconoce la mente del corazón y el alma de la conciencia de quien dice amén. El amén es vida, tiempo, paz y gloria a dios y a uno mismo, es rocío que brota como alba del ser y empapa todo su entorno, como la lluvia al surco sembrado y cosecha diamantes en la siembra del espíritu.

Sorpréndete viviendo en el amén, y, sorprende al amén amándolo y diciéndolo conscientemente. Dios es un amén continuo entre alientos y exhalaciones en todas las áreas y toda la sangre. El amén es literalmente luz y luz radiante universal. Por lo tanto al escribir una décima de la décima parte de lo que es y hace el amén, confirmo cuánto amo a dios, a la vida y a quienes oyen o leen, escriben o comulgan decir amén con amor, fervor y conciencia. Decir amén es germen de todo bien en todas partes. Concilia todos los intereses del Hombre con su propia naturaleza y divinidad.

Por último, decir amén es sencillamente vida para toda la vida. Pero, es también Templo del espíritu, catedral del alma, sabiduría de la mente, elevación de la conciencia, altar del ser, alimento para los sentidos, medicina para el cuerpo, germen para todo amanecer, y en sí, decir amén corresponde a todo final de los más grandes principios.

Asusta al miedo diciendo amén, porque amén, amor y caridad son el doctorado del nacer. Amén.





## COMO DISTRIBUIR MEJOR LA ENERGIA EXTRA QUE ESTAMOS RECIBIENDO

**Karla Reyes Cantú**

Mensajera y Consejera Angelical y de Seres de Luz.  
Creadora de “Bálsamo para el alma” en Luna 9 Radio

**D**e Agosto a Noviembre del 2025 estaremos recibiendo y emanando mayores dosis de energía o cantidades de energía. Es un regalo del Universo que es parte del proceso de transformación que está sucediendo en nuestro planeta. Tal vez te preguntarás que en términos prácticos o fines prácticos que significado tiene lo anterior, ¿cómo lo detectamos o aplicamos?.

La dosis de energía extra que actualmente ya recibimos es un empujoncito del Universo o de Dios para poder evolucionar más o acceder a un mayor despertar de nuestra consciencia. ¿En qué nos beneficia esto?. En que podemos tener una vida más ligera, podemos tener mayor claridad para saber lo que queremos, y teniendo lo anterior poder manifestar con más facilidad. Rompiendo

así programaciones antiguas que anteriormente veníamos practicando como la toma de decisiones. Algo muy tangible de nuestra programación anterior en cuanto a la toma de decisiones por ejemplo, es lo siguiente:

Muchos de nosotros veníamos “Elegiendo” nuestras decisiones, pero la realidad es que no se estaban haciendo elecciones en alta consciencia, ya que, lo que

estábamos ejecutando eran dos cosas:

- Sobrellevar la vida ante las cosas que iban pasando.
- Elegir en base a lo que nos habían enseñado que estaba bien, o las creencias de los demás.
- Eligiendo con miedo (Elegir lo que otras personas ya habían decidido para no tomar riesgos).





Tomando en cuenta lo anterior, podemos llegar a la conclusión de que si aprendes a romper esquemas anteriores de decisiones podrás tomar elecciones de más alta vibración o de forma más consciente y agradable y te podrán ayudar a verificar como distribuir mejor tu energía, ya que empezarás por saber de forma más decidida o contundente que quieres realizar.

Es importante en estos tiempos donde la energía está más alta, aprender a organizarla o distribuir mejor, ya que, si no lo realizamos podría parecer como cuando tienes mucho dinero y si no lo organizas aunque la cantidad sea alta se puede fugar de forma instantánea, entonces hay que saber como aprovecharlo y utilizar en este caso la energía mejor.

Algunas de las formas que los Angelitos y la Virgen nos presentan para lograr una distribución más óptima de la energía son las siguientes:

### Escritura

Es importante tener un cuaderno normal o de dibujo, donde dividas en secciones o columnas lo siguiente:

En la primera columna poner cuál es mi deseo, proyecto o plan.

En la segunda columna poner cuál sería mi elección consciente o como desearía realizar las cosas siempre escribiendo en armonía.

En la tercera columna escribir los elementos o recursos que considero que necesito para llevarlo a cabo.

Y por último, en la cuarta columna solicitar la ayuda del arcángel Metatrón, Gabriel y Miguel que pongan, orden, estructura, facilidad y armonía en mi solicitud, y que si hay algo que va a facilitar más las cosas y que no lo estoy viendo lo pongan en ejecución, en amabilidad.

### Meditación

Tomarse de 5 a 11 minutos al día como mínimo para detenerse, re-

flexionar, meditar, ya sea en silencio o a través de una meditación guiada, para que nuestra energía se pueda tranquilizar y se regularice lo más posible.

Puedes tener una libreta y lápiz para anotar ideas que se te vengán a la mente posterior a la meditación.

### Salir a correr o hacer ejercicio en la mañana (es importante antes de empezar la rutina)

Esta recomendación se realiza, ya que, hay personas que les cuesta aquietar o calmar su mente. Si tu eres una de esas personas te recomendamos que realices caminata con un paso no tan calmado, correr, realizar cardio o ir al gimnasio, debido a que cuando el cuerpo se cansa la mente se cansa o se relaja y te permite aquietar tu energía y tomar mejores decisiones en tu vida.

Esperamos te sean de utilidad las recomendaciones anteriores.

Dios te bendice.

Gracias.



Revista  
**FEM International**  
Informes y Ventas de Publicidad:  
feyesperanzamag@gmail.com | (201) 351-3907

**fem**  
FEM  
INTERNATIONAL  
GROUP

"El secreto para avanzar  
es comenzar"  
- Mark Twain



A photograph of two women standing in front of large, light-colored marble columns. The woman on the left is wearing a light pink hijab and a matching long-sleeved coat. The woman on the right is wearing a light pink blazer over a shiny, light pink or copper-colored blouse. Both women are smiling and looking towards the right. The background shows the texture of the marble columns and a hint of an outdoor setting.

# LA FUERZA DEL TRABAJO FEMENINO







# LA FUERZA DE TRABAJO FEMENINO EN EL MUNDO GLOBAL

Fuente: Equipo Editorial de FEM International con Luna 9 Radio

Hablar de trabajo femenino en el siglo XXI no es enumerar avances aislados, sino reconocer un movimiento profundo que reconfigura economías, equipos y culturas. La participación de la mujer ya no es una promesa: es una realidad que sostiene resultados, innova procesos y humaniza la forma de liderar. Aun así, esta fuerza convive con barreras visibles e invisibles que intentan domesticar su alcance. Explorar sus sueños, dolores, errores frecuentes, mitos y realidades, y sobre todo las palancas prácticas para crecer, es indispensable para entender el momento histórico que vivimos.

Los sueños que impulsan. En todas las latitudes, mujeres profesionales, emprendedoras y amas de casa comparten anhelos que trascienden la lógica del ascenso tradicional. Sueñan con autonomía económica y tiempo de calidad; con crear negocios que generen valor real, empleo digno y orgullo familiar; con demostrar que el talento femenino lidera sin pedir permiso, desde la excelencia y la empatía. Sueñan con organizaciones donde el mérito no tenga género, con redes internacionales que abran puertas y con un trabajo que no compita con la vida personal, sino que la dignifique. En ese horizonte, el éxito ya no se mide solo con in-



gresos, sino con impacto, libertad y legado.

Los puntos de dolor. La realidad no siempre acompaña la aspiración. Persiste una brecha salarial que erosiona la motivación y la confianza; se mantiene la doble o triple jornada cuando el cuidado de otros recae, en su mayoría, sobre las mujeres; aparecen techos de cristal y paredes de cristal: límites sutiles, culturales y operativos que frenan ascensos o asignaciones estratégicas. A ello se suma el síndrome del impostor, que mina la percepción de valor propio, y la falta de acceso equitativo a financiamiento o a círculos de decisión donde se definen presupuestos, alianzas y oportunidades. Esta combinación no solo restringe

carreras: también genera cansancio crónico, culpa y la sensación de estar “llegando tarde” a todo.

Errores que se repiten. Con frecuencia, el intento de compensar esos obstáculos deriva en patrones que no ayudan. Trabajar más horas esperando reconocimiento automático suele conducir a la sobrecarga y al mensaje equivocado: “mi tiempo vale menos”. Replicar modelos de liderazgo rígidos —confundiendo firmeza con dureza— invisibiliza una de las mayores ventajas competitivas del liderazgo femenino: la capacidad de crear confianza, cohesión y sentido de propósito. Otro error habitual es emprender en soledad, sin construir un sistema de apoyo, o subvaluar precios por temor a



perder clientes, lo que condena a la iniciativa a la fragilidad financiera. También es común postergar la marca personal bajo la idea de que “hablar de una misma es vanidad”; en la economía de la reputación, callar es ceder territorio.

### Mitos y realidades.

Uno de los mitos más persistentes afirma que “las mujeres no son buenas para los negocios duros”. La realidad muestra lo contrario: el enfoque integrador —que combina visión, datos y sensibilidad— toma mejores decisiones en el largo plazo. Otro mito señala que “la maternidad frena la carrera”; sin embargo, la crianza desarrolla competencias críticas: priorización, nego-



Palancas prácticas para avanzar. Primero, redefinir el valor: documente logros con métricas (ingresos generados, costos ahorrados, procesos optimizados, clientes fidelizados). La evidencia convierte conversaciones

mientas digitales para agendas, reportes y difusión liberan horas para pensar y liderar. Quinto, cuide la energía: el rendimiento sostenido depende del descanso, la nutrición, el movimiento y la conexión afectiva; la alta performance es incompatible con la autoexigencia tóxica.



ciación, resiliencia y gestión del tiempo. También se repite que “el liderazgo femenino es más emocional y, por tanto, menos efectivo”; en verdad, la inteligencia relacional mejora la colaboración, acelera la adopción de cambios y fortalece culturas de alto rendimiento. Finalmente, se dice que “no hay espacio para todas”; la realidad es que los mercados crecen cuando se incorpora diversidad: más perspectivas generan más innovación y mejores productos.

subjetivas en decisiones objetivas. Segundo, negocie con estrategia: prepare anclas, alternativas y concesiones; practique la petición concreta (“propongo X por Y razones y este es el impacto esperado”). Tercero, construya alianzas: mentores inspiran, pero sponsors abren puertas; identifique quién puede asociar su reputación a la suya y preséntese con claridad (“esto hago, así impacta, esto necesito”). Cuarto, automatice y delegue: herra-

### Estrategia de visibilidad profesional y social media.

En un mundo global y digital, la reputación viaja más rápido que cualquier tarjeta de presentación. Diseñe un posicionamiento de autoridad con tres pilares de contenido:

- 1) **Lo que sabe** (análisis, tutoriales, marcos de decisión);
- 2) **Lo que hace** (casos, behind the scenes, métricas compartibles)
- 3) **Lo que cree** (principios y causas que guían su trabajo). Tradúzcalo en piezas breves y consistentes: un artículo a la semana, dos cápsulas de video con ideas accionables, y una conversación en vivo mensual para recoger preguntas y fortalecer comunidad. Utilice la regla 70/20/10: 70% valor educativo, 20% networking y conversación con pares, 10% invitaciones comerciales claras. Mida con rigor:



igor: alcance es visibilidad, interacción es interés, conversión es impacto. Ajuste en función de lo que aprende, no de lo que teme.

### Competencias que diferencian.

El liderazgo femenino brilla cuando integra pensamiento sistémico (ver conexiones y consecuencias), comunicación clara (decir lo esencial sin adornos), gestión ética (alinear beneficio y bienestar) y aprendizaje continuo (iterar sin dramatismos). En equipos multiculturales, estas competencias reducen fricciones, elevan estándares y aceleran resultados. La mujer que se sabe valiosa no busca permiso: propone, coordina y ejecuta con excelencia.

### Marco de decisión para la próxima oportunidad.

Antes de aceptar o diseñar un proyecto, hágase tres preguntas: 1) ¿Esto crece mi autoridad? (conocimiento, visibilidad, relaciones). 2) ¿Esto mejora mi economía? (ingresos, margen, escalabilidad). 3) ¿Esto respeta mi vida? (salud, vínculos, tiempo personal). Si la respuesta positiva no aparece al menos en dos dimensiones, es probable que el costo de oportunidad sea excesivo. Elegir bien también es liderar.

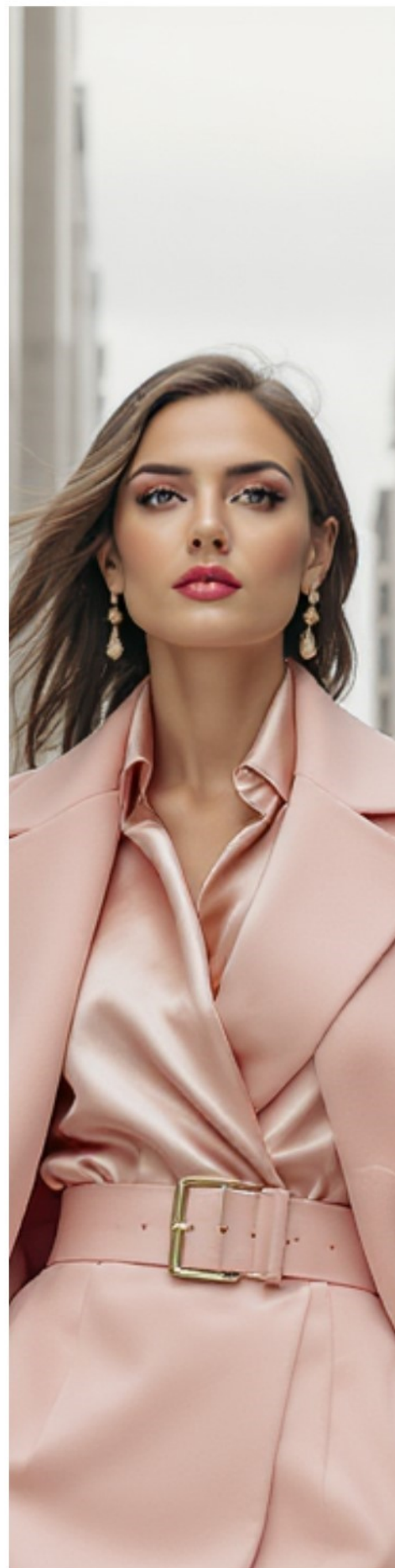
Redefinir éxito y corregir el rumbo. El éxito sostenible para una mujer en el mundo global no consiste en “poder con todo”, sino en construir un sistema que permita que todo lo importante suceda con usted y sin usted. Un equipo que confía, procesos que respiran, clientes que recomiendan, finanzas que sostienen, y una identidad profesional nítida. Si algo no funciona, no es un fracaso personal: es un diseño a iterar. Ajustar precios, reenfocar el nicho, cambiar un modelo

de entrega o renegociar límites son actos de liderazgo, no concesiones.

Dos faros para el camino. Ruth Bader Ginsburg afirmó: «Las mujeres deben estar en todos los lugares donde se toman decisiones». Y Michelle Obama nos recuerda: «Ningún país puede progresar si sofoca el potencial de sus mujeres y se priva de las contribuciones de la mitad de su ciudadanía». Ambas ideas no son consigna: son agenda. Llevadas a la práctica cotidiana —en una reunión, en un contrato, en una negociación, en un proyecto— transforman estructuras y expectativas.

La fuerza del trabajo femenino en el mundo global es talento, pero también es método; es inspiración, pero también es gestión. Cada historia individual suma a una corriente que ya está cambiando las reglas del juego. La invitación es clara: hable con datos, negocie con valentía, cuide su energía, construya comunidad y haga visible su valor. De ese equilibrio entre rigor y humanidad nace un liderazgo que no solo alcanza metas, sino que alinea prosperidad con propósito. Y allí, cuando la vida y el trabajo se reconocen como aliados, la contribución de la mujer deja de ser noticia para convertirse en norma.

**La fuerza del trabajo  
femenino en el mundo  
global es talento, pero  
también es método; es  
inspiración pero también  
es gestión..**





# trending

<< REGRESO A CONTENIDO

[44 Uzbekistán—Parte 13](#)

[48 Colectivo Malagueño de Escritores](#)

[50 Galería Virtual, presentación de Leonor Lucía Caro Zaldivar](#)

[58 Chrome vs Firefox: ¿Cuál navegador es mejor en 2025?](#)

[60 Tecnología: Ayer y hoy](#)

[62 La relación de apego y contención del recién nacido hospitalizado y su mejoría](#)





# UZBEKISTAN

## PARTE 1







# UZBEKISTAN— PARTE 1

**Irene Abecia Navarro**

Guía de Turismo desde España & Columnista de  
Destinos FEM International Group

**E**n el límite de Asia Central y China, este legendario país combina fantasía y tradición transportando al visitante a la exótica Ruta de la Seda.

Hace más de dos mil años, desde China se trazó una ruta superando los cinco mil kilómetros por donde caravanas de mercaderes avanzaban con una mercancía muy prestigiosa, cuya elaboración era un secreto que solo los chinos conocían: la SEDA.

Piedras y metales preciosos, como diamantes, perlas y jade; también telas, ámbar, marfil, porcelana, vidrio, coral y especias, eran otros valiosos productos, al alcance de los más privilegiados.

SAMARCANDA, fundada en el siglo VII a.C. fue capital del Reino de Sogdiana y posteriormente capital de una satrapía bajo la "dinastía aqueménida" de Persia, además, conquistada seguidamente por Alejandro Magno.







Árabes, persas, turcos, dejaron su impronta hasta la invasión de los mongoles liderados por Gengis Khan en el año 1220.

Quizás porque ha sido habitada por numerosas culturas, o porque su principal recurso ha sido el comercio, o ambos motivos a la vez, su gente nos obsequia con amables sonrisas, haciéndonos sentir muy bien recibidos.





El periodo timúrida fue el más significativo, entre los siglos XIV y XV. Amir Timur (Tamerlán) la convirtió en el centro de su imperio y artesanos de todos sus dominios la embellecieron.

Mezquitas, mausoleos, madrazas y jardines son las asombrosas joyas que se pueden admirar, fantaseando con evocadoras sombras de personajes que todavía vagan en silencio.

Esta aventura, amigos, acaba de comenzar.







# COLECTIVO MALAGUEÑO DE ESCRITORES

## Isabel María Valencia

Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores  
y Columnista Cultural de FEM International Group

**D**esde la sección cultural de la revista FEM International, os presento en esta ocasión a los siguientes autores del Colectivo Malagueño de Escritores:

### 1 ADELA CASTAÑÓN

Adela Castañón Baquera es licenciada en Medicina por la Universidad de Murcia y amante de la lectura y de la escritura desde que tiene memoria. Ha vivido en varias ciudades de España. Actualmente reside en Marbella y se dedica a su escritura, a disfrutar de sus hijos y de su familia, y a viajar cada vez que tiene ocasión.

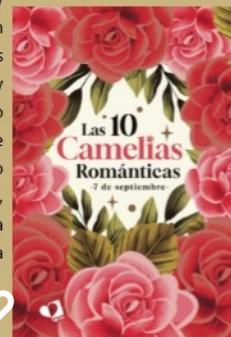
En mayo de 2021 publicó su primera novela, "Dame mi nombre", con la editorial Caligrama. En noviembre de 2023, su primer poemario, "El bosque de las luciérnagas", con la editorial Cuadranta. En febrero de 2025 publicó, junto a nueve escritoras más, el libro de relatos "Las diez Camelias Románticas. 7 de septiembre". Es coautora del libro "El niño pequeño con autismo", editado por APNA Madrid, y traductora de la obra "Habla Signada para alumnos no verbales", de B. Schaeffer y otros, publicada por Alianza Editorial. Ha participado como autora en más de veinte libros de varios autores (casi todos de rela-

tos y uno de poesía), publicados por Escuela de Escritores, Grupo Editorial 33, Taller de Escritura Creativa de Carmen y Gervasio Posadas, Literautas, Edimsa, Smergen-Pfizer y Delegación de Cultura del Excmo. Ayuntamiento de Marbella.

A partir de 2013 comenzó a compaginar su trabajo como médico de familia con su dedicación a la escritura. A partir de 2016, publicó en el blog Letras desde Mocade (<https://letrasdesdemocade.com/>) relatos y algunos artículos y poemas. Desde hace varios años forma parte de varias comunidades de escritores como el Club MAPEA, donde comparte experiencias y aprendizajes con otros autores, y ASEMEYA (Asociación Española de Médicos Escritores y Artistas).



Las 10 Camelias Románticas. Cuánto tiempo hace que no se te eriza la piel leyendo una historia de amor. Desde cuándo no lloras, ríes y deseas con toda tu alma. Las 10 Camelias Románticas te harán volver a esos rincones donde se alojan las historias de amor, esas que cada uno de nosotros quiere vivir al menos una vez en su vida. Los diez relatos nos invitan a descubrir el amor con una narrativa que desafía las barreras sociales, los prejuicios y los límites de la razón. En estas páginas, los personajes se encuentran de forma fortuita, sumidos en pasiones que desafían la lógica. Se aman, se separan, sufren, perdonan, sanan y se entregan, recordándonos que el verdadero amor es capaz de hacer realidad lo imposible. Cada historia celebra al amor como la fuerza que impulsa los sueños, despierta pasiones y expresa a través de palabras y detalles, lo que el corazón dicte. Expresiones que al parecer tienden a desaparecer en la inmediatez del mundo moderno. Diez relatos, diez miradas únicas, un solo hilo conductor: el 7 de septiembre, una fecha que une destinos y cambia vidas. Un día en el que los corazones laten al unísono en diferentes épocas, lugares y contextos. Amores que dejan huellas imborrables, recuerdos que se convierten en arte y secretos tan profundos que claman por ser revelados. Cada relato es un arcoíris de emociones, que va desde el encanto de los romances más clásicos hasta la intensidad de pasiones atrevidas y desgarradoras. Esta antología romántica reúne a diez talentosas autoras de España, Colombia, Argentina y México, quienes exploran el amor en su forma más auténtica, impredecible y transformadora. Un libro que no solo se lee, sino que se siente. Un viaje literario que promete cautivar, emocionar y dejar una marca profunda en cada lector.





## 2 PETRA DESIDERATA

Patricia Cortés Maldonado escribe con el Seudónimo de "Petra Desiderata". Es una lectora compulsiva, aficionada a la fotografía y al cine. Su pasión por la poesía la llevó a empezar a escribir desde su infancia y posteriormente a presentarse a varios concursos, obteniendo reconocimiento por su obra. Es técnico en administración de empresas y en la actualidad es asesora de imagen y administradora del blog literario desiderata.info.

Ha obtenido premios como: el concurso "Nómadas" a cargo de la Excm. Diputación de Málaga, en su edición del 2003, con publicación de obra; y el IV certamen de literatura "Ágora" (Federación Provincial de Asociaciones de Mujeres de Málaga), promovido por la Junta de Andalucía, con publicación de obra.

Entre sus publicaciones destacan sus poemarios "Más dura será la caída" (Ediciones en Huida. 2017) y "La mujer menguante" (ediciones Azimut). También el Ensayo "El enjambre" (Amazon. 2018); y "Muchedumbre" (Editorial Anáfora, 2023).



Ha impartido talleres de escritura creativa (poesía, narrativa y relato) en asociaciones culturales e instituciones; así como charlas y ponencias sobre técnicas de escritura y literatura en diversos colectivos e instituciones.

Su blog desiderata.info Bitácora de actualidad, moda y sociedad. Desde 2012.

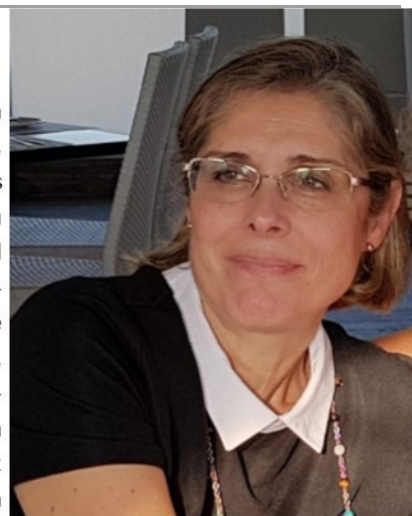
**Muchedumbre.** Ensayo (Editorial Anáfora, 2023): Desde la fascinación que le produce el ser humano en el contexto social, este libro desgana de manera subjetiva, cínica a veces, pero siempre en la búsqueda de la verdad, los comportamientos de las psiques en conjunto e individualmente. Somos, los humanos, un conglomerado entre: contexto, circunstancias y sentimientos abstractos que, en la mayoría de los casos, no entendemos.



## 3 PURIFICACION GARCIA

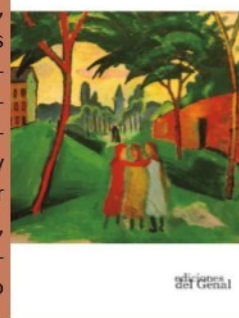
Purificación García Díaz nació en Málaga,

(1961). Vivió en Arenas hasta los 8 años, y pasó su adolescencia y juventud entre Torre del Mar y Málaga. Ciudad a la que se siente muy unida, desde pequeña, y a la que vuelve periódicamente como quien lo hace a Ítaca. Afirmada en Cádiz desde 1988, es Licenciada en Filología Inglesa y profesora de inglés, lo que compagina con su pasión por la literatura y la escritura. Ha publicado "Desde mis ojos" (2016) incluido dentro del volumen colectivo Era y pasó: Recuerdos de alacena; "Eufemia, la loca" (2016), relato integrado en Voces cruzadas, trece historias nuestras; "Lo que nunca me contabas" (2017), en el libro Contra el silencio, once relatos y una sola causa. Así mismo, ha participado, junto a cinco autores más, en la exposición de fotografía y literatura La visión prestada (2018) inaugurada en el Espacio de Creación Contemporánea (ECCO) de Cádiz, así como en el volumen vinculado a dicha muestra. "Actrices secundarias", es su primera obra en solitario. Un libro de relatos presentado por primera vez en el Centro Cultural Reina Sofía de Cádiz, (julio 2018). El mismo ha sido objeto de una tesis doctoral en la Universidad Ca'Foscari de Venecia, en 2021. Cuatro de los relatos que integran este libro han sido traducidos al italiano.



En El malestar de la felicidad, el hogar, los vínculos familiares, la gloria, la sorpresa, las relaciones de poder, los afectos y el silencio que rodea todo ello, construyen un armazón a partir de los treinta relatos y microrrelatos que conforman el libro. Distintas voces femeninas nos van adentrando por los entresijos de lo que conocemos muy de cerca y que, en tantas ocasiones, damos por supuesto: la vida cotidiana. Sin embargo, la realidad se edifica más allá de las paredes de una casa. La realidad, como bien saben estas mujeres que nos narran, está dentro de cada uno de nosotros. De nuevo, Purificación García Díaz, nos invita a viajar con mucha sutileza hacia ciertas emociones olvidadas.

Purificación García Díaz  
*El malestar de la felicidad*



Descubre más en



Suscríbete al canal de Telegram de nuestra revista FEM International Magazine y disfruta gran contenido como videos, nuestra edición digital, recetas, noticias internacionales, artículos de deportes y mucho más.

[https://t.me/revista\\_fem\\_international](https://t.me/revista_fem_international)





# PRESENTACION ARTISTICA DESDE EL PERU

## Leonor Lucía Caro Zaldivar

Artista plástica, natural de Huancayo, Perú. Profesora de Artes Plásticas en la Pontificia Universidad Católica del Perú.

Por: Teodoro Alfredo Sosa Rodríguez—Artista plástico del Perú

**L**eonor Lucía Caro Zaldivar, natural de Huancayo, se graduó de profesora de Artes Plásticas, en la Pontificia Universidad Católica del Perú, (PUCP) en 1966.

Desde entonces se desempeñó como docente de arte en diversos colegios e institutos, tanto estatales, como particulares. Alternó sus actividades docentes con las artísticas.

Como docente ha enseñado en colegios tanto de Educación Primaria, Educación Secundaria, y Educación Superior, no Universitaria. También participó como jurado en concursos de dibujo y pintura, convocados por la Municipalidad de Miraflores, y el Club Rotary de Barranco, y como coordinadora de actividades, recibió el reconocimiento y felicitación por su labor, en la ESEP María Rosario Araoz Pinto, (hoy, IESTP María Rosario Araoz Pinto - Instituto Tecnológico Público)

Otros reconocimientos, Diploma de Promotora Cultural, otorgado por el Instituto Nacional de Cultura (Lima - Perú) y la UNESCO.

Entre sus actividades artísticas están: la ilustración del Boletín Mensual del Rotary Club de Barranco - Portada, obra "Casa Rancho Republicano Barranquino" inspirada en la vivienda de los mimos peruanos, Carmen Caro de Piqueras y Juan Piqueras,

ubicada en la Bajada de los Baños de Barranco.

### Exposiciones Colectivas:

**1980** Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA) —Pueblo Libre, Lima, Perú.

**1999** "Pintores Tacneños"—Centro Cultural Ricardo Palma - Miraflores, Lima, Perú. Recibió Diploma—Museo de Arqueología, Antropología e Historia del Perú, Pueblo, Lima Perú. Recibió Diploma—Universidad Federico Villarreal, facultad de Arquitectura y Urbanismo, Jesús María, Lima, Perú.

**2005** Galería Botticelli - San Isidro, Lima, Perú.

**2011** "Las Cuatro Estaciones" Centro Cultural CAFAE—San Isidro, Lima, Perú.

**2015** "Pinceladas del Perú"—Centro Cultural CAFAE - San Isidro, Lima, Perú.

**2025** "Mujer, Formas y Color"—Museo de Arqueología, Antropología e Historia del Perú, Pueblo, Lima Perú.

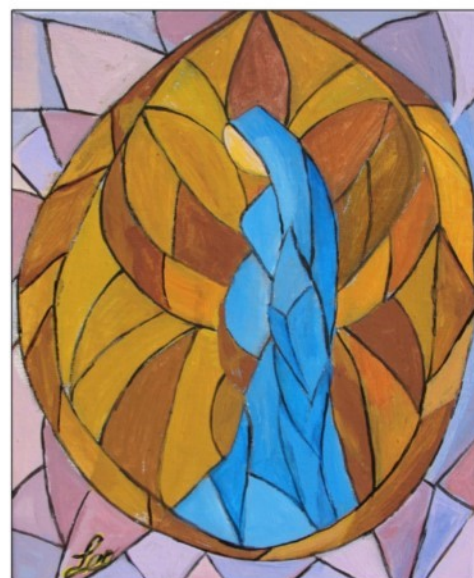
"Un Collage para Mama" - Salón San Martín, Municipalidad de Pueblo Libre. Lima, Perú.

Diario El Comercio.

La 29ª edición de la Feria Internacional del Libro de Lima (FIL Lima 2025) cerró con cifras históricas que confirman el gran interés de los peruanos por la lectura y la cultura. Durante los 20 días del evento, más de 540 mil personas asistieron a la feria, superando en un 8% la meta inicial de medio millón, consolidando una vez más a la FIL Lima como el evento cultural más importante del país.

Además del éxito en asistencia, hubo una gran oferta de títulos, actividades y experiencias literarias que atrajo a lectores de todas las edades, quienes buscaron desde novedades editoriales hasta clásicos revalorizados.

5





A continuación, compartimos una selección de los libros más buscados por categoría durante esta edición:

**Categoría: Infantil**

- Catalina. Una capibara pequeña, cojita, miope –Edgar “Fabulinka” Bendezú
- Mi amigo Invisible – Grillo
- El Sueño del Pongo – José María Arguedas, Chiara Ficarelli (ilustración)
- Tres palabritas – Willy Del Pozo
- Cazador de pulgas – Daniel Maguiña

**Categoría: Juvenil**

- Etéreo – Joana Marcús
- La última vez que pienso en ti – Blue Jeans
- Una maldita confusión – América Rodas
- Brothers by blood – Gabriela Macchi Varela
- El perfume del rey – Karine Bernal
- Amanecer en la cosecha – Suzanne Collins
- Una galaxia pop llamada One Piece – J. J. Maldonado

**Categoría: Autoayuda y desarrollo personal**

- La casa te elige a ti – Rosa María Cifuentes
- Almas conectadas – Frank Mendizabal
- Todo en orden – Elmer Huerta
- Ventas Salvajes 2 – Sergio Melendez
- Mentalidad millonaria – José Verona
- Cómo mandar a la mierda de forma educada – Alba Cardalda

**Categoría: Novela**

- El loco de Dios en el fin del mundo – Javier Cercas
- El principio del mundo – Jeremías Gamboa
- Mi nombre es Emilia Del Valle – Isabel Allende
- Travesuras de la niña mala – Mario Vargas Llosa
- Soy un gato – Natsume Soseki

**Categoría: Cuentos**

- No podemos explicar por qué lloramos – Giovanna Pollarolo
- Cuentos de Japón – Ozaki, Yei Theodora Akinari, Ueda Hearn, Lafcadio Akutagawa, Ryunosuke Anonimo
- Me creía Huallata – Nguyen Chávez
- Penúltima Esencia – Bruno V. Cueva
- El juicio de la memoria – Pastor Quesada, Aurelio
- Aaña shuar / los de afuera Wampis – castellano – Dina Ananco

**Categoría: Poesía**

- De ser como soy me alegro. Décimas y poemas – Nicomedes Santa Cruz
- El arte de amar y el arte de olvidar – Marco Martos
- Cartas al Perú – Alberto Hidalgo
- Tana tanacha haikus en quechua – Dida Aguirre
- Memoria del olvido – Liz Huarcaya

**Categoría: No ficción**

Caviar – Eduardo Dargent

El Tren de Aragua y el crimen organizado en América Latina – José Luis Pérez Guadalupe, Lucía Nuñovero Cisneros, Guillermo Corona-



1



2



4



3



**Categoría: No ficción**

- Caviar – Eduardo Dargent
- El Tren de Aragua y el crimen organizado en América Latina – José Luis Pérez Gualdupe, Lucía Nuñovero Cisneros, Guillermo Coronado Sialer
- El caso Oviedo – Edwin Oviedo
- Biografías falaces – César Hildebrandt
- Lima Chola – José Ragas
- La marcha del fin del mundo – Marco Sifuentes
- Entre gambetas y pasiones. Los hábiles negros en la cancha – Zelmira Isabel Aguilar Candiotti

En esta edición, más de 250 stands entre editoriales, librerías y distribuidoras ofrecieron una variedad de publicaciones, acompañadas de una nutrida agenda con más de 1,000 actividades. Presentaciones de libros, conversatorios, talleres, firmas de autores nacionales e internacionales, y espectáculos culturales formaron parte de una programación inclusiva y diversa.

Asimismo, la FIL Lima 2025 contó con la participación de autores internacionales gracias al Programa AC/E para la Internacionalización de la Cultura Española, PICE-Movilidad 2025, organizado por Acción Cultural Española (AC/E). Este programa permitió la presencia de destacadas voces de la literatura contemporánea como Elisabet Benavent, Irene Reyes-Noguerol, Ray Loriga, Javier Alcázar y Rodrigo Blanco Calderón (Venezuela, residente en España), junto con Paulina Flores (Chile, residente en España) y Fernando Iwasaki (Perú, residente en España), quienes enriquecieron la programación con presentaciones, charlas y diálogos literarios. (fuente: Diario el Comercio)

Obras de Leonor Lucia Caro Zaldívar:

1. **"Casa rancho barranquino"**—Técnica: Acrílico, 50 x 60 cm, vivienda de los Mimos Piqueras,
2. **"Madre vendiendo comida"**—Técnica: Acrílico, 70 x 100 cm, se plasmó, al ver a

una madre con su pequeño vendiendo comida.

3. **"Madre con hijos en un parque"**—Técnica: Acrílico, 70 x 100 cm, inspiración al ver a las mujeres que vienen del interior del país, en busca de un futuro mejor, algunas de las cuales perdieron a sus compañeros de vida, en las protestas del 2022 - 23.
4. **"Olla común"**—Técnica: Acrílico, 60 x 80 cm, refleja la precaria situación económica de las zonas periféricas de la ciudad, que unen a las mujeres para preparar la comida para un grupo de niños y adultos, en la cocina del Asentamiento Humano.
5. **"Maternidad"**—Técnica: Acrílico, 40 x 50 cm, La Virgen María, esperando el nacimiento del más grande líder de la humanidad.

Scan me

GRACIELA VELASCO AGUIRRE

ROSY ZAMORA

FRANCISCO ISLA

CARLOS MACEDO

LUNA 9 RADIO DIGITAL

SEMILLAS DE ABUNDANCIA

PORQUE LA ABUNDANCIA NO SE ESPERA... SE SIEMBRA

MARTES A LAS 10:00 AM

f luna9radio X luna9radio @ luna9\_radio

► t.me/luna9radiodigital

<https://bit.ly/luna9radiodigital>

SEMILLAS DE ABUNDANCIA



Revista  
**FEM International**

**2025**  
**YES!**  
**YOU CAN BE HERE**



feysperanzamag@gmail.com  
Tel: 201-351-3907 | WhatsApp: +15512548201



#AColorear

**COLOREAR NO HABIA SIDO TAN  
¡FÁCIL Y DIVERTIDO!**

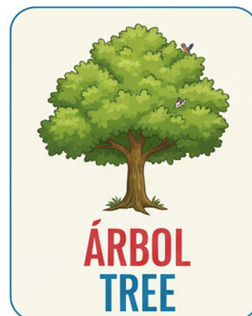
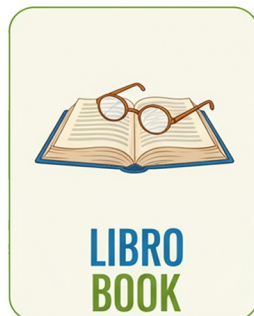
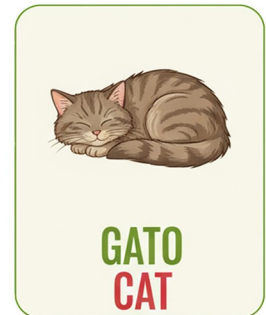


Download el dibujo aquí GRATIS: <https://bit.ly/FEMzonainfantil>

Aprenda más todos los meses con estos  
coleccionables de FEM International Magazine



**Inglés**  
**viendo y**  
**aprendiendo**





USTED TAMBIEN PUEDE **HACER**  
**PARTE** DE NUESTRA

GUIA COMERCIAL

#GuiaComercialMX

UN ESPACIO  
EXCLUSIVO  
PARA SU NEGOCIO



Guia Comercial MX



**CONTACTENOS**



**201 351 3907**



**551 254 8201**



UNETE A NUESTRO CHAT DE  
**Telegram**



CONVIERTETE EN PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD DE TELEGRAM Y ENTERATE DE NUESTRA PROGRAMACION Y MUCHO MAS

Escanea aquí <https://t.me/Luna9radiochat>



Unete a nuestro canal de  
**WhatsApp**

Mantente al tanto de nuestra programación

<https://bit.ly/l9rd-canal-wa>

LAW OFFICES OF  
**INGRID ECHEVERRIA**  
ATTORNEYS AT LAW

MAS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA



**¡LA ABOGADA DE LOS LATINOS!**

**NUESTROS SERVICIOS**

- Deportation Defense
- DACA
- Residencia y Ciudadanía
- Leyes de Familia / Divorcio
- Custodia / Soporte para Niños
- Abuso Infantil
- Violencia Doméstica
- Defensa de Deportación
- Corte Municipal
- Defensa por DUI



424-57th Street,  
West New York, NJ 07093

**INFORMES**

201 295 8999  
551 313 3191

Abogada Ingrid Echeverria | [echeverriaimmigrationtv](#)



**PediaGrec**

**DRA. PAULINA TEJERA**

Médico especialista en Pediatría  
con Capacitación en Reanimación  
Neonatal y Pediátrica.



- Certificada como Consejera en Lactancia Materna
- Diplomada en Nutrición Pediátrica
- Manejo integral del niño Picky eater.



**REALIZA TU CONSULTA**  
**+52 562 130 392**

Colonia Roma Sur.  
Delegación Cuauhtémoc, CDMX

LUNES 11 - 16 hrs  
MIÉRCOLES 13 - 18 hrs  
SABADOS 11 - 14 hrs / 15 - 18 hrs



# Revista FEM International *emprende*

La visibilidad efectiva para  
**emprendedores** y nuevos negocios



## 3 razones para elegirnos

**1** Audiencia local  
e internacional

**2** Impacto en  
varios formatos

**3** Inversión  
accesible

CONTACTANOS AQUI





# CHROME VS FIREFOX: ¿CUAL NAVEGADOR ES MEJOR EN 2025?

Fuente: Tecnología Geeks y gadgets—Henry Ramírez

Saber qué navegador es mejor, Google Chrome vs Mozilla Firefox, es una pregunta clave para millones de usuarios que buscan optimizar su experiencia en internet. Durante años, estos dos gigantes han competido por ser la puerta de entrada principal a la web, cada uno con filosofías y fortalezas distintas.

Mientras uno domina el mercado con su velocidad y ecosistema, el otro se defiende como el principal estandarte de la privacidad y el código abierto. En este análisis detallado de Google Chrome vs Mozilla Firefox, exploraremos los puntos críticos que definen a cada uno. Así, ofreceremos una perspectiva clara sobre cuál podría ser la mejor opción para usted.

## Rendimiento y velocidad: ¿quién lleva la delantera?

La velocidad de carga de las páginas y la fluidez en la navegación son, para muchos, el factor decisivo. Google Chrome ha construido su reputación sobre la base de un rendimiento excepcional. Gracias a su motor de renderizado Blink, una derivación de WebKit, Chrome a menudo se percibe como el más rápido. Esto ocurre al ejecutar aplicaciones web complejas y al manejar múltiples pestañas. Frecuentemente, esto inclina la balanza



en la competencia entre Google Chrome vs Mozilla Firefox. Sin embargo, esta velocidad tiene un costo conocido: un consumo de memoria RAM considerablemente alto. Esto puede afectar el rendimiento de computadoras con recursos más limitados.

Por otro lado, Mozilla Firefox ha realizado avances significativos con su motor Quantum, diseñado para aprovechar los procesadores multinúcleo modernos. Según diversas pruebas técnicas realizadas por portales especializados en tecnología, Firefox ha logrado reducir la brecha de velocidad. En muchos casos, demuestra ser más eficiente en el uso de la memoria.

Esto lo convierte en una alternativa robusta para quienes buscan un equilibrio entre rapidez y un menor consumo de recursos del sistema. Permite que otros programas funcionen sin problemas de manera simultánea.

## Privacidad y seguridad: el campo de batalla principal

En una era donde los datos personales son un activo valioso, las políticas de privacidad de un navegador son más importantes que nunca. Aquí es donde las diferencias entre Chrome y Firefox se hacen más evidentes en el contexto de Google Chrome vs Mozilla Firefox.



Firefox se hacen más evidentes en el contexto de Google Chrome vs Mozilla Firefox.

### El enfoque de Google Chrome

Siendo un producto de Google, Chrome está diseñado para integrarse perfectamente en su vasto ecosistema de servicios. Si bien ofrece características de seguridad de primer nivel, como la tecnología de "sandboxing" que aísla las pestañas para prevenir la propagación de malware y actualizaciones de seguridad constantes, su modelo de negocio se basa en la recopilación de datos para la personalización de anuncios. Esto genera preocupaciones legítimas sobre la privacidad en navegadores, ya que la actividad del usuario es monitoreada para crear perfiles publicitarios.

### La propuesta de Mozilla Firefox

Firefox, desarrollado por la Fundación Mozilla, una organización sin fines de lucro, adopta una postura radicalmente diferente. Su principal argumento de venta es la protección de la privacidad del usuario. Viene equipado de serie con una "Protección Antirrastreo Mejorada" que bloquea miles de rastreadores de publicidad, redes sociales y criptomneros de forma predeterminada. Al no tener un interés comercial en los datos de sus usuarios, Firefox se posiciona como una opción más transparente. Es también más segura para quienes desean mantener su actividad en línea lo más privada posible.

### Ecosistema y personalización

Un navegador moderno es mucho más que un simple visualizador de páginas web; es una plataforma de

trabajo y entretenimiento. La capacidad de personalización a través de extensiones y su integración con otros Google Chrome brilla en este aspecto gracias a la Chrome Web Store, el mercado de extensiones más grande y diverso que existe. Con miles de complementos disponibles, los usuarios pueden adaptar el navegador para casi cualquier necesidad. Esto incluye desde herramientas de productividad hasta bloqueadores de anuncios avanzados. Su sincronización entre dispositivos es impecable, permitiendo a los usuarios acceder a sus marcadores, historial y contraseñas desde cualquier lugar donde inicien sesión con su cuenta de Google.

Firefox no se queda atrás respecto a Chrome, considerando las características de personalización en el debate de Google Chrome vs Mozilla Firefox. Posee una biblioteca de complementos muy completa y auditada para garantizar la seguridad. Ofrece un alto grado de personalización en su interfaz, permitiendo modificar temas y la disposición de los elementos. Su función de sincronización también es eficaz. A diferencia de Chrome, está cifrada de extremo a extremo con una contraseña que solo el usuario conoce, añadiendo una capa extra de seguridad.

### ¿Qué dicen los expertos y las estadísticas?

Al realizar una comparativa de navegadores 2025, las cifras de mercado muestran una clara dominancia. Según datos de la plataforma StatCounter, Google Chrome mantiene una cuota de mercado global superior al 65% para mediados de 2025. Se consolida

como el líder indiscutible. Safari de Apple se sitúa en un distante segundo lugar, mientras que Firefox compite en un tercer grupo junto a Microsoft Edge. Su cuota ronda entre el 3% y el 5%. A pesar de estas cifras, muchos expertos en tecnología y defensores de la privacidad continúan elogiando a Firefox por su compromiso con un internet abierto y privado. Lo recomiendan como la mejor alternativa para aquellos que desconfían del modelo de negocio de las grandes corporaciones tecnológicas.

La decisión final sobre qué navegador es mejor, Google Chrome vs Mozilla Firefox, recae en las prioridades individuales de cada persona. Si la máxima velocidad, la mayor compatibilidad con sitios web y una profunda integración con servicios como Gmail y Google Drive son sus principales necesidades, Chrome es probablemente la opción más conveniente.

En cambio, si su principal preocupación es la privacidad, desea limitar la cantidad de datos que las empresas recopilan sobre usted y apoya el software de código abierto desarrollado por una organización sin fines de lucro, Firefox es, sin duda, la elección superior en el debate de Google Chrome vs Mozilla Firefox. Ambos navegadores ofrecen una experiencia de navegación moderna, segura y funcional. Esto garantiza que, sin importar la elección, tendrá una herramienta poderosa para explorar el mundo digital.





# TECNOLOGIA AYER Y HOY

## Dr. HC José Luis López

Graduado en Administración de Empresas, especialidad Oficina Automática (Asistente Administrativo) Grado Asociado, Puerto Rico.

### Q ué se usaba antes de la tecnología?

Hace más de 70 años, se usaba la máquina de escribir para la redacción de correspondencia física y eso conlleva un proceso arduo para que la asistente administrativa o secretaria transcribir la información escrita a tinta sobre hoja de papel. Su trabajo era importante para la visibilidad de receptor y este pudiera responder de igual manera.

Todo procedimiento era tomar dictado del mensaje que le fuera dado por el administrador y la empleada debía pasar la información manual a un teclado manual donde se introducir la hoja de papel en el rolo de la máquina de escribir para golpear las teclas y la cinta de la máquina pintaba el mensaje dictado en esa hoja. Si se hacía un error, debía eliminar con una herramienta para sellar ese error tipografía y reescribir lo correcto. De lo contrario, debía desechar la hoja dañada y volver a comenzar.

Se requiere que todo asistente administrativo adquiere un curso de

mecanografía para lograr transcribir la información que se solicita en menos tiempo de servicio. Y ahí debe aplicar el conocimiento de hacer la práctica del teclado de memoria durante la lectura del contenido del documento presentado. Osea, sin observación alguna de la máquina de escribir, aprender la postura del abecedario con los dedos de las manos en cada tecla para poder realizar esa transcripción. Y el profesor del curso evalúa la rapidez de ese alumno para agilizar su destreza administrativa mientras copia la información del libro a ese papel en la máquina de escribir. Todo es por un minuto en reloj. La agilidad de cada alumno era alcanzar escribir 60 palabras o más por ese tiempo solicitado.

Hoy día, los documentos se han archivado para preservar su autenticidad, o, la nueva tecnología hace que se digitalizar la información del papel para ser archivado digitalmente.

### ¿Por qué se le llama así?

Se le llama de esa manera para identificar un método de información digital

por medio de las redes sociales internacionales. De los cuales se diseña para la comunicación interactivo a través de la computación. A su vez, se desarrolla un proceso de transmisión del digital donde el remitente envía al destinatario información importante por el uso del dispositivo de computadora.

### ¿Qué ha cambiado la tecnología?

Totalmente. Ya que antiguamente la comunicación era por medio de cartas y mensajería física o carteros. También el servicio postal no garantizaba que el destinatario reciba el comunicado **correspondiente**.

Con la llegada de la computadora es más fácil y eficiente esa comunicación que antes era importante e imposible recibir.

### ¿Cómo funciona ahora la tecnología?

Hoy día, no existía los dispositivos que había para almacenamiento de información digital de los clientes y de las empresas, debido a que esos dispositivos se podían afectar con el ambiente o se podían hurtar digitalmente.



Aunque sucede hoy día, ya hay mecanismos privados para detectar posibles filtración ilegal de individuos que corromper el acceso de estos informes corporativos.

Antes había bolígrafo digitales (pen drive), hard disk (disco duro), o, CD (discos blandos) todos para almacenamiento de información (data en cinta magnética). La diferencia es el equipo utilizado para lector del contenido grabado.

La internet es la realidad tecnológica mundial, que se divide en dos partes: internacional + red social. Y para lograr enviar ése mensaje al destinatario se usó el @ (arroba) con dígitos alfanumérica (números + letras + símbolos). Esto se fue desarrollando para que no hubiera invasión militar ni personalizada de gente ajena a los organismos.

También que existe nuevos dispositivos para monitoreo de acceso fraudulentos a empresas e instituciones bancarias. Las tarjetas portan botones digitales "chip" dónde guarda información confidencial del cliente como también cinta magnética. Y cada máquina de transacción electrónica "ATM" se usa para retirar efectivo de los usuarios del banco.

#### ¿Por qué transacción electrónica?

No había una máquina que pudiera realizar una transferencia monetaria mundial, y al llegar la internet, éso logra que haya un codificador privada de todos los usuarios mundiales y poder trabajar la adquisición del servicio requerido.

Como se decía, codificación alfanumérica, porque eso obliga a las redes sociales poder identificar electrón-

ico digital de quien es ésa comunicación.

#### ¿Por qué hay crimen cibernético?

Los delincuentes capacitados que puedan dismantelar o desarticular ésa codificación, llega a acceder ilegal a las cuentas privadas de ésas corporativas. Y cuando accesan, pueden emitir pagos fraude a sus beneficiarios, y no hay seguridad de protección digital. Hoy día, existen organismos que están alertas mundialmente para perseguir digital a todos los delincuentes. Y han logrado capturar ésas personas por un error de codificación, o huellas virtuales visibles.

Todo procedimiento interactivo es útil si es administrado correctamente y no ser víctima de los sicarios virtuales. Ya que todo sistema digital está protegido y codificado para rastrear el país, el lugar donde se hizo el delito.

#### ¿Qué es PC y laptop?

Definimos PC a la abreviatura de computadora personal, porque es un equipo para su de corporaciones o de uso individual, dónde va a un escritorio del que se compone de monitor, teclado, ratón (dispositivo que usuario mueve para la movilidad del escritorio en la pantalla) y torre de procesador digital. En cambio, laptop es un procesador portátil para ser transportado donde el usuario prefiera. Este se compone de RAM (procesador de memoria interno), la consola (teclado con monitor) y ratón digital.

Anúnciese  
con nosotros

CRECER

Revista  
FEM International

Crezcamos  
juntos

Revista  
FEM International



+1 551 254 8201





## LA RELACION DE APEGO Y CONTENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO HOSPITALIZADO Y SU MEJORIA

### Dra. Paulina Tejera Baños

Médico Especialista en Pediatría con Capacitación en Reanimación Neonatal y Pediatría, Certificada como Consejera en Lactancia Materna. Diplomada en Nutrición pediátrica.

**E**l vínculo que sana a través de apego parental en las unidades neonatales intermedias e intensivas.

Este artículo va dedicado a todos esos pequeñitos que todos los días luchan por sanar y curarse rodeados de ruidos de máquinas, monitores, luces y estímulos externos a los que un recién nacido no debería pero es sometido sobre todo cuando se encuentra enfermo y gravemente enfermo centrándonos en el enfoque de atención humanizada a través del acompañamiento activo de los padres que no solo fortalece el vínculo si no que promueve la mejoría clínica y emocional del recién nacido.

Lo hemos platicado mucho en otras ocasiones tanto en la radio como en algunos diferentes artículos a través de las publicaciones de FEM international, y es acerca de la importancia que tiene la contención y el apego del recién nacido por sus cuidadores primarios principalmente madre y padre y esto va desde el na-

cimiento por el gran impacto que esto tiene en el crecimiento y desarrollo de los bebés, lactantes y niños que va mucho más allá de la salud física y hablamos de la salud emocional, mental y el impacto que todo esto lleva y conlleva en una adecuada integración sensorial.

Hablando un poco acerca de la evidencia científica que pudimos recopilar de países de primer mundo a través de “Family Integrated Care, Ficare”, nos reporta que en países Bajos, Espala y Reino unido estudios multicéntricos como “RiseinFamily” han evaluado como la integración de las familias a través de la contención y el apego mejoran la evolución del recién nacido enfermo; la participación parental en la unidad de cuidados intensivos neonatales se ha asociado con niveles más bajos de estrés en los padres por supuesto pero así mismo en los recién nacidos mejorando los resultados en su salud tanto física como mental y así mismo favoreciendo el vínculo afectivo dan-

do como resultado una disminución de las complicaciones más severas y también un impacto positivo en el sentir de los padres cuando tienen a un pequeño recién nacido críticamente enfermo hospitalizado; la realización del contacto piel a piel ayuda a favorecer la regulación fisiológica, disminuye la mortalidad y promueve el vínculo parental, entonces como esto es que se desarrolla en nuestro país, hablando específicamente de México, pues la realidad es que NO EXISTE

Como algunos de ustedes ya conocen de mí, saben que una de mis labores como pediatra es mi trabajo como médico de guardia en una unidad de atención de gineco obstetricia del seguro social donde atendemos desde recién nacidos sanos hasta el recién nacido enfermo y gravemente enfermo y son estos últimos que deben ser separados de sus madres, padres y cuidadores para ser atendidos de manera oportuna, pero ¿Qué pasa detrás de las paredes y los



pasillos del hospital que nos llevan a una terapia intensiva/intermedia neonatal?, la cantidad de pacientes hospitalizados sobrepasan la cantidad de médicos y enfermeras lo cual no nos permite una atención más allá de la médica y olvidamos que cuidar no siempre es el manejo intensivo, intubar, colocar catéteres, invadir y monitorizar; si no también es permitir el contacto, sostener y dejar que el apego haga lo suyo; siendo de sustento científico que los países que priorizan el bienestar neonatal se da desde el acompañamiento prenatal no como un privilegio si no como un derecho y así mismo al nacimiento ya que ningún recién nacido debería sanar lejos de la contención de sus cuidadores, desde el recién nacido que requiere de una monitorización no invasiva hasta aquel que es más invadido, el escuchar constantemente los monitores, las pláticas las luces intensas llegan a generar una estimulación más allá a la que deben ser sometidos los recién nacidos lo cual no les permiten el descanso adecuado sometiendo a sus cuerpos a periodos de estrés, liberación de hormonas de “alerta” como las catecolaminas, la adrenalina y noradrenalina provocando un gasto metabólico mayor lo cual provoca pérdida de peso y con ello alteraciones químicas, bioquímicas y físicas que a lo largo repercutirán no solo en la salud del recién nacido si no también en su neurodesarrollo con un impacto sumamente importante el cual desconoceremos hasta el momento de su crecimiento y desarrollo conductual sien-

do incluso la causa de un trastorno mental o de procesamiento sensorial y es por ello que si bien no contamos con unidades de cuidados neonatales aptas para el acompañamiento de sus padres y cuidadores primarios, podamos permitir el apego y contención de sus padres en las visitas que si bien en México son limitadas, solo dos veces al día aun y a pesar de las estancias prolongadas que pueden ser durante meses tiempo en que el recién nacido estará ausente de el primer estímulo importante y necesario en el neurodesarrollo que es el contacto físico, desde el conocimiento de que los recién nacidos desarrollan la vista a color a partir de los 2 meses de edad, previo a esto el recién nacido escucha, huele y siente, el tacto es una parte fundamental para el desarrollo neurológico y sensorial de los niños permitirlos tocar y permitirlos ser contenidos en conocimiento que el vínculo afectivo no solo consuela, si no también neurodesarrolla, la contención prenatal en las unidades de cuidados neonatales no es solo debería verse como un gesto si no también como una medida terapéutica.

“El amor no se administra por turnos ni se mide en monitores; se transmite en presencia, piel y mirada, en cada segundo de contención los padres no solo cuidan, también curan”

## AFIRMACIONES POSITIVAS

Cortesía de FEM International Magazine

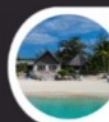
*Vegano*

### Motivación para mantener una mentalidad positiva



"La disciplina es el puente entre metas y logros."  
– Jim Rohn

"Nunca te rindas. Hoy es difícil, mañana será peor, pero pasado mañana habrá sol."  
– Jack Ma



"La diferencia entre lo ordinario y lo extraordinario es ese pequeño extra."  
– Jimmy Johnson

"El secreto del éxito es la constancia en el propósito."  
– Benjamin Disraeli



"La perseverancia es la clave para transformar lo imposible en posible." – Anónimo







| Te acompaña

# MARKETING PARA ESCRITORES

## COMBINACION DE estrategias y tácticas para AUMENTA TU VISIBILIDAD

- Llegue a una audiencia global.
- Publicidad de promoción de sus libros.
- Publicidad en internet & Paid Media.
- Diseños creativos.
- Creación de marca personal.
- Entrevistas en programa cultural.
- Difusión en podcast.



**¡NO TE QUEDES AFUERA,  
SOLICITA MAS INFORMACION!**

**[https://bit.ly/mkt\\_escritores](https://bit.ly/mkt_escritores)**





# SIGUENOS EN YOUTUBE



Join us on 



<https://www.youtube.com/@feminternationaltv>

Disfruta de entrevistas, videos comerciales, podcast, radio en vivo, eventos culturales y mucho más en nuestro canal oficial de YouTube.





*¡Somos su estrategia comercial!*

## USTED TAMBIEN PUEDE HACER PARTE DE NUESTRA

GUIA COMERCIAL | DIRECTORIO NEGOCIOS



**UN ESPACIO  
EXCLUSIVO PARA  
TU NEGOCIO**

CONTACTENOS:

TEL: 1 (201) 351-3907  
WHATSAPP: +1 5512548201

*¡Separe su pauta ya!*



# entretención

---

[<< REGRESO A CONTENIDO](#)

[68 League Phase Pots](#)

[69 Bayern Múnich campeón Franz Beckenbauer SuperCup](#)

[70 EL PSG campeón Súper Copa Europea](#)







# LEAGUE PHASE POTS

## POT 1

-  PARIS
-  REAL MADRID
-  MAN CITY
-  BAYERN MÜNCHEN
-  LIVERPOOL
-  INTER
-  CHELSEA
-  B. DORTMUND
-  BARCELONA

## POT 2

-  ARSENAL
-  LEVERKUSEN
-  ATLETI
-  BENFICA
-  ATALANTA
-  VILLARREAL
-  JUVENTUS
-  FRANKFURT
-  CLUB BRUGGE

## POT 3

-  TOTTENHAM
-  PSV
-  AJAX
-  NAPOLI
-  SPORTING CP
-  OLYMPIACOS
-  SLAVIA PRAHA
-  BODØ/GLIMT
-  MARSEILLE

## POT 4

-  COPENHAGEN
-  MONACO
-  GALATASARAY
-  UNION SG
-  QARABAĞ
-  ATHLETIC CLUB
-  NEWCASTLE
-  PAFOS
-  KAIRAT ALMATY



# EL BAYERN MUNICH CAMPEON **FRANZ BECKENBAUER CUP**

Fuente: Agencia EFE Deportes

**E**l Bayern Múnich se impuso por 1-2 al Stuttgart en el partido por la Supercopa Franz Beckenbauer, como se llama la Supercopa alemana a partir de esta temporada, con goles de Harry Kane y Luis Díaz que le dieron así al club bávaro el primer título de la temporada.

Luis Díaz tuvo, además del gol, varias buenas acciones en un partido en el que el Bayern fue claramente superior; aunque al final la victoria fuera apretada.

El Bayern tuvo claramente el mejor arranque, puso al Stuttgart en su propia puerta, le dificultaba la salida recurriendo a la presión alta y fabricaba llegas al arco contrario a punta de insistencia.



Fuente YahooSports

## Neuer, clave ante el Stuttgart

Tras dos remates desviados desde bue-

na posición de Leon Goretzka y Serge Gnabry, y otra gran ocasión del primero dentro del área, a pase de Joshua Kimmich; el Bayern encontró el gol en el minuto 18, gracias a un disparo de pierna derecha de Kane.

Kane remató de primera aprovechando un rebote desde que Jaquez sólo lograra cortar a medias un pase al área de Michael Olise.

El gol estaba en el aire porque hasta ese momento el juego había estado volcado sobre la mitad del Stuttgart que sólo después de verse en desventaja se atrevió a hacer algo más hacia adelante.

En el 22 Deniz Undav hizo el primer remate a puerta del Stuttgart que Manuel Neuer paró sin problemas.



Luis Díaz, del Bayern Múnich, celebra tras marcar un gol contra el Stuttgart en la final de la Supercopa de Alemania el 16 de agosto de 2025. EFE/ Anna Szilagyi



Luego, en el 24, Neuer tuvo que exigirse más ante un disparo desde corta distancia de Nick Woltemade.

No obstante, tras esa reacción del Stuttgart en los minutos posteriores al gol de Kane el Bayern pareció tomar otra vez el control del partido.

**Luis Díaz marca su primer gol con el Bayern**

En el segundo tiempo hubo menos jugadas de área. Antes del gol de Luis Díaz lo único digno de mención fue una ocasión de Kane en el 62, del lado del Bayern; y por parte del Stuttgart un remate de Jamie Leweling en el 74 ante el que Neuer reaccionó con una parada enorme.

En el 77 llegó el segundo gol del Bayern. Kane hizo un cambio de frente para Gnabry y éste puso el balón

en el área para que Luis Díaz definiera de cabeza.

Ya en el descuento, y en un descuido del Bayern, Leweling marcó de cabeza para el Stuttgart. Pero quedaba menos de un minuto, demasiado poco tiempo para lograr la remontada.

# EL PSG CAMPEON DE LA SUPERCOPA DE EUROPA

Fuente: Agencia EFE Deportes



: Los jugadores del PSG celebran tras vencer al Tottenham en la final de la Supercopa de Europa, este 13 de agosto de 2025, en el Bluenergy Stadium de Údine (Italia). EFE/Alessio Marini

**E**l PSG de Luis Enrique volvió a ser campeón de Europa y volvió a saborear un título continental, el segundo consecutivo tras la Liga de Campeones cosechada en

Múnich, tras superar al Tottenham 4-3 en la tanda de penaltis de un partido que tenía prácticamente perdido, con un 0-2 en contra en el 84 que remontó para añadir la etiqueta de

‘Supercampeón’ en un año de gloria para el club parisino.

El PSG estaba desahuciado. En el minuto 84, el 0-2 en el marcador a favor del Tottenham no permitía apenas pensar en la remontada que brindaron los parisinos. Porque generaban peligro. No habían ejercido la superioridad aplastante de otras veces. Hasta que el zurdazo de Kang-In Lee tocó la red. Ahí, los ‘Spurs’ se hundieron. El PSG se creció. Y Gonçalo Ramos apareció para llevar el duelo a los penaltis en el minuto 94.

No fue este el PSG que se vio en Múnich, aquella máquina perfecta que atropelló al Inter de Milán para levantar su primera ‘orejona’. Fue un equipo al que le costó encontrar ritmo.



Sin pretemporada, magullado por la derrota ante el Chelsea en el Mundial de Clubes y sumido en la polémica por la situación del portero Gianluigi Donnarumma. Demasiado en contra como para brillar en su primer partido tras vacaciones.

### La crecida del Tottenham

Lo pasó mal el PSG con el balón aéreo del Tottenham. Así encajó los dos goles. Primero Van de Ven, en el 39. Después 'Cutí' Romero, en el 48. Este último, con error incluido de Lucas Chevalier, que centraba las miradas por la polémica de Donnarumma. El Tottenham, durante buena parte del duelo, se sintió con derecho a soñar.

Porque el planteamiento táctico de Thomas Frank, en la noche más importante de su carrera, fue perfecto para aprovecharse de un PSG que llegó al duelo entre algodones, con demasiados frentes abiertos que acabaron pasando factura. Presión alta, contras fugaces y el balón aéreo como mejor aliado. Y el guardameta Vicario, que jugó en su Údine natal, apenas tuvo trabajo hasta los compases finales.

«El PSG no es invencible», había dicho Ben Davies. El Tottenham se lo creyó de verdad. Algo atenazado en un inicio. Pero poco a poco más cómodo. Más entero. Con contras más precisas. Así lanzó el primer aviso. Disparo de Richarlison que Chevalier, gran protagonista, salvó con estilo. Su primera gran parada con el PSG en una noche que fue una montaña rusa de emociones.



Los jugadores del PSG Gonçalo Ramos (i) y Ousmane Dembélé (d) celebran tras anotar un gol al Tottenham, durante la final de la Supercopa de Europa, este 13 de agosto de 2025, en el Bluenergy Stadium de Údine (Italia). EFE/Alessio Marini

Brilló también el joven meta francés en el minuto 39 con una parada salvadora que desvió el lanzamiento de Palhinha al larguero. Pero no pudo evitar que el rechace cayera manso a Van de Ven, primer goleador de la noche, culpable de que el Tottenham mandara al descanso. Fue un golpe muy duro para el PSG, que salió al terreno de juego algo desubicado, sin la confianza que exhibió en esta campaña. Y lo pagó caro. En otra jugada a balón parado. Esta vez, con el 'Cutí' como protagonista ofensivo, rematador de cabeza del centro de Pedro Porro. Y con Chevalier como señalado. El meta erró claramente en el despeje y mermó con las opciones del PSG.

### El resurgir del PSG desde el banquillo

Parecía sentenciado el duelo. El PSG merodeaba el área, aunque sin dar sensación de peligro. Hasta que dos héroes inesperados aparecieron. Kang-In Lee y Gonçalo Ramos. Saltaron desde el banquillo y revolucionaron el duelo.

El surcoreano sacó un zurdazo desde la frontal del área que hizo temblar al Tottenham. Cinco minutos más seis descuento por delante. Y sobre la bocina, en el 94, un centro de Dembélé encontró en Ramos el aliado perfecto. El PSG resucitó. El Tottenham 'murió'. Los penaltis, que no empezaron bien para los franceses, con el error de Vitorino, acabaron dictando sentencia. El PSG, 'Supercampeón' de Europa. Luis Enrique volvió a obrar el milagro. Y el 'sextete' sigue siendo posible.

Anúnciese en la

Revista

**FEM International**

+1 551 254 8201

Tel: (201) 351-3907

Y vea su negocio

**CRECER**



# IMAGINATE

## EN ESTE PARAISO

PAUTA CON FEM INTERNATIONAL GROUP Y DISFRUTA DEL CRECIMIENTO DE TU NEGOCIO  
VIVIENDO LA VIDA QUE TE MERECE.

Tel: (201) 351-3907 | WhatsApp: +1 551.254.8201

Contacta a nuestro Departamento de Relaciones Públicas







ANUNCIOS PUBLICITARIOS EN LA REVISTA  
ANUNCIOS PUBLICITARIOS EN RADIO ONLINE  
DISEÑO GRAFICO  
JINGLES EN RADIO ONLINE

EN FEM INTERNATIONAL GROUP NOS ORGUMOS EN LA  
CREATIVIDAD E INNOVACION OFRECIENDO ALTERNATIVAS  
HECHAS A SU MEDIDA

CREATIVIDAD  
HONESTIDAD  
COMPROMISO







Presentación del libro:

# ELA: UNA PRUEBA DE FE



**MARIA LUISA ALCALA**



Historia real contada desde el corazón, que narra las experiencias vividas por la familia cuando uno de sus integrantes recibe el diagnóstico con la enfermedad Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)



amazonkindle amazon

<https://amzn.to/48p14D0>